# XI Encontro Nacional de Aleitamento Materno - ENAM

Encontro Nacional de Alimentação Complementar Saudável - ENACS

# Co-leito e amamentação



O contato noturno íntimo com a criança aumenta a responsividade materna ao desejo da criança mamar

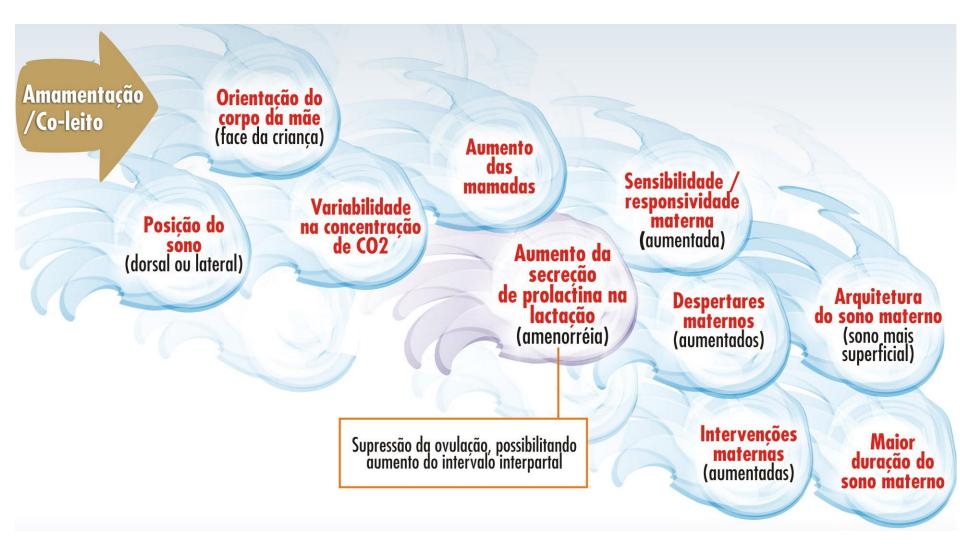


Figura 1 – Efeitos biocomportamentais e eventos relevantes para as mães movido pelo aleitamento materno e co-leito

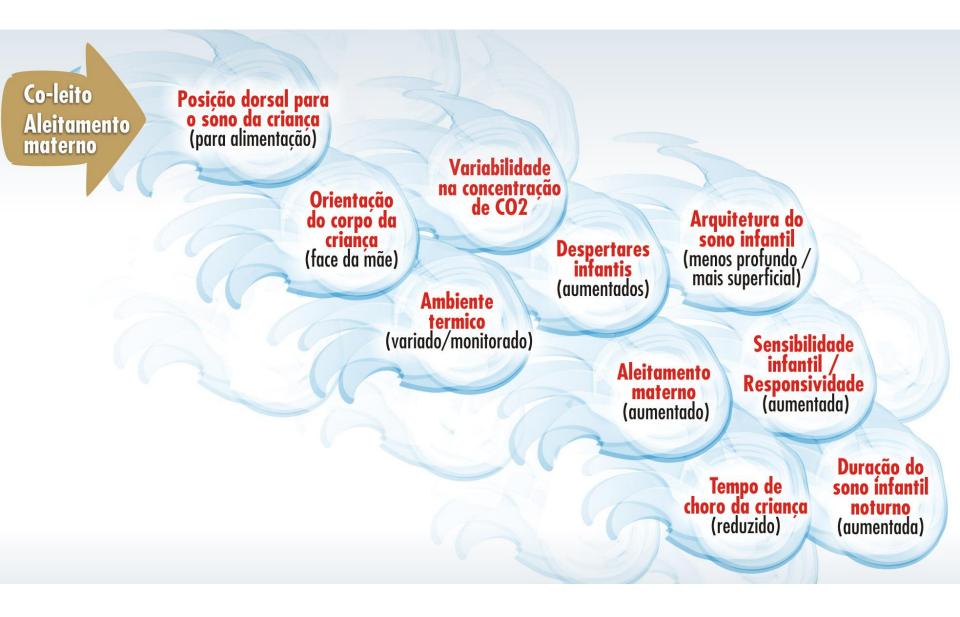


Figura 2 – Efeitos biocomportamentais potencialmente benéficos para a díade mãefilho movida pelo co-leito e aleitamento materno





O co-leito aumenta a duração do aleitamento materno?

#### XI ENAM

## **IMPLICAÇÕES**



- Reforça a adesão prolongada ao coleito (> 1 a ) prática controversa/
  SMSL
  - Sério fator de risco para < 4 m mesmo depois de ajustado para o AM (Ruys et al., 2007)
  - fator protetor do AM em < 4 m (efeito compensatório?)</li>

#### XI ENAM

#### **DEBATE**



• Co-leito: sim ou não?

O efeito protetor do AM compensa o risco do co-leito?

#### XI ENAM

### **IMPLICAÇÕES**



- Adesão à amamentação aos 3 m (73,4%)
- •Maior duração do AM nas crianças em coleito (59%) (p<0,001)

#### EFEITO PROTETOR AO DESMAME PRECOCE