

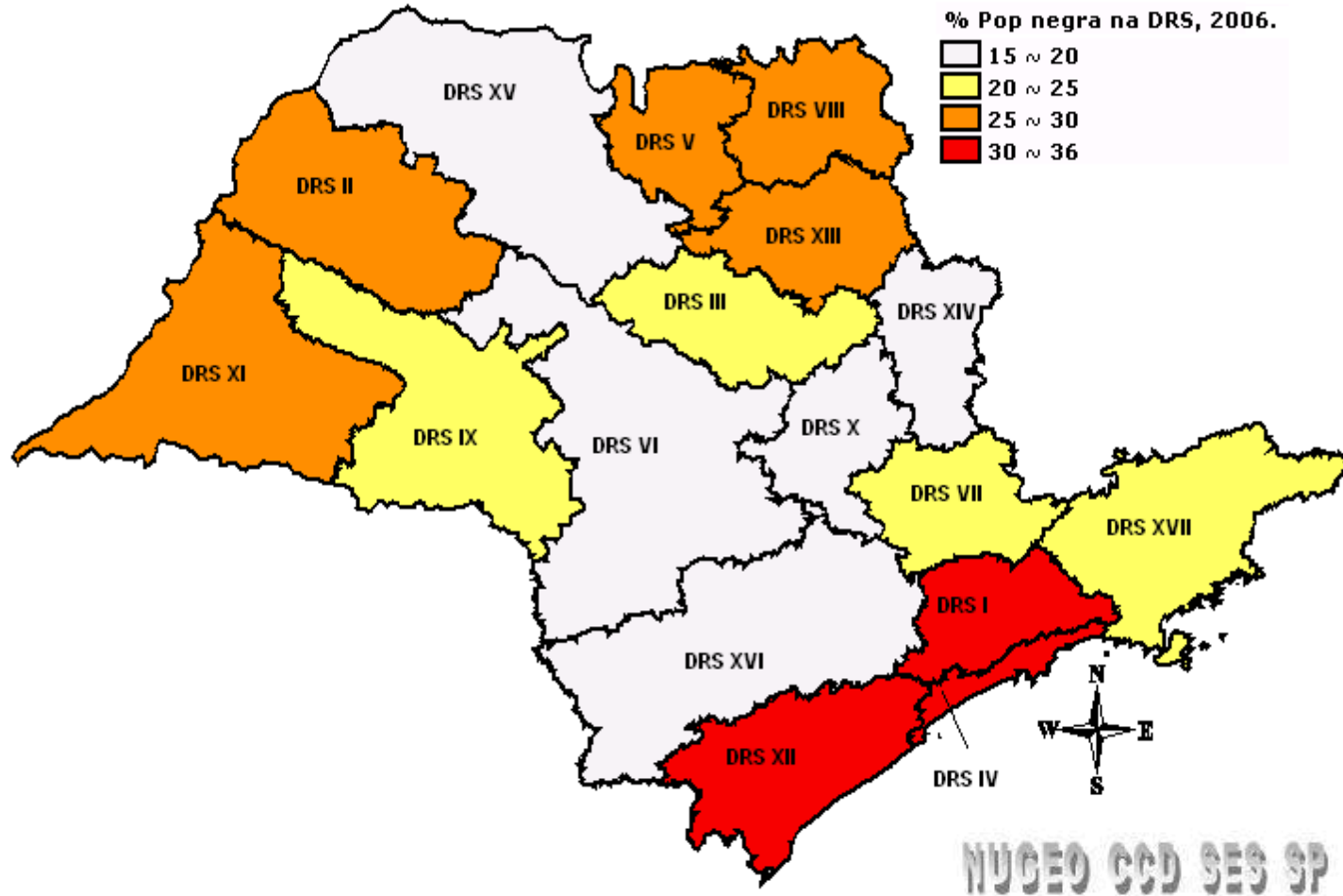
Saúde e alimentação infantil na população negra de Ilha Solteira - SP

Rita de Cássia Batista
Nutricionista

XI Encontro Nacional de Aleitamento Materno I Encontro Nacional de Alimentação Complementar Saudável

- Tema: Fortalecendo as redes de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno e da Alimentação Complementar
- Objetivos específicos
- Discutir e incentivar políticas voltadas para a alimentação saudável considerando os riscos e agravos à saúde na vida adulta

DISTRIBUIÇÃO PERCENTUAL DA POPULAÇÃO NEGRA NAS REGIÕES DE SAÚDE, ESTADO DE SÃO PAULO, 2006.



Morbimortalidade da população negra

- Anemia Falciforme;
- Anemia Ferropriva;
- Hipertensão e Diabetes;
- Aids;
- CA de colo de útero;
- Mortalidade Infantil
- Causas violentas (homicídios e acidente de veículo a motor).

Fatores determinantes da saúde.

- Espaço social
- Saneamento (água e esgoto)
- Coleta de Lixo
- Bens e serviços
- Educação (alimentar)
- Mercado de Trabalho
- Renda

Fatores determinantes da saúde.

- **Mulheres e homens;**
- **Pobres e ricos;**
- **Jovens e velhos**

- **Indígenas, negros e brancos**

Ocupam lugares desiguais nas redes sociais e trazem consigo experiências desiguais ao nascer, viver, adoecer e morrer.

Necessidade de intervenções direcionadas a grupos sociais. Respeitar as diferenças.

Alimentação infantil na população negra

- Alimentação Saudável como instrumento de redução de riscos e agravos à saúde na vida adulta
- Três grupos alimentares (Reguladores, Energéticos e Construtores) adaptando aos hábitos de consumo da região

Três Grupos Alimentares

- Reguladores: hortaliças folhosas, não folhosas, frutas e água
- Energéticos: raízes, tubérculos, farinhas, óleos, açúcares, gorduras, pães, bolos, biscoitos
- Construtores: feijões, carnes, vísceras, ovos, leite, queijo, iogurte

Município de Ilha Solteira

Merenda Escolar/Unidades Básicas de Saúde+Unidades do PSF/Departamento de Esporte

Centros de Educação Infantil e Escolas Municipais de Ensino Fundamental:

-introdução de alimentos tais como pescados, feijões (carioquinha, de corda), tubérculos/raízes (inhame, cará, mandioca, abóbora, cenoura)

Resultados da intervenção

- Aumento do consumo de alimentos anteriormente não aceitos = alteração no comportamento alimentar
- Oficinas solicitadas pelos pais dos alunos da zona urbana ou assentamentos

COMUNIDADES REMANESCENTES DE QUILOMBOS REGIÃO DE REGISTRO

