

XI Encontro Nacional de Aleitamento – ENAM

I Encontro Nacional de Alimentação Complementar Saudável – ENACS

Junho de 2010 – Santos/SP

# Uso de drogas durante a amamentação: Princípios Básicos



Roberto Gomes Chaves  
Universidade Federal de São João del Rei



## Uso de drogas durante a amamentação

# Importância

- Frequência do uso de medicamentos por nutrizes
  - Período intraparto:
    - 79% (CGDUP, 1992)
    - 99,2% (Chaves, 2007)
  - Pós parto imediato:
    - 96,2% (Lamounier et al., 2002)
    - 100% (Chaves, 2007)
  - Após a alta hospitalar:
    - 25% (Matheson, 1985)
    - 98% (Chaves, 2007)

Uso de drogas durante a amamentação

# Importância

Uso de medicamentos pela nutriz



Desmame

# Orientação sobre uso de medicamentos durante a amamentação



# Uso de drogas durante a amamentação

## Princípios para utilização

**Riscos**

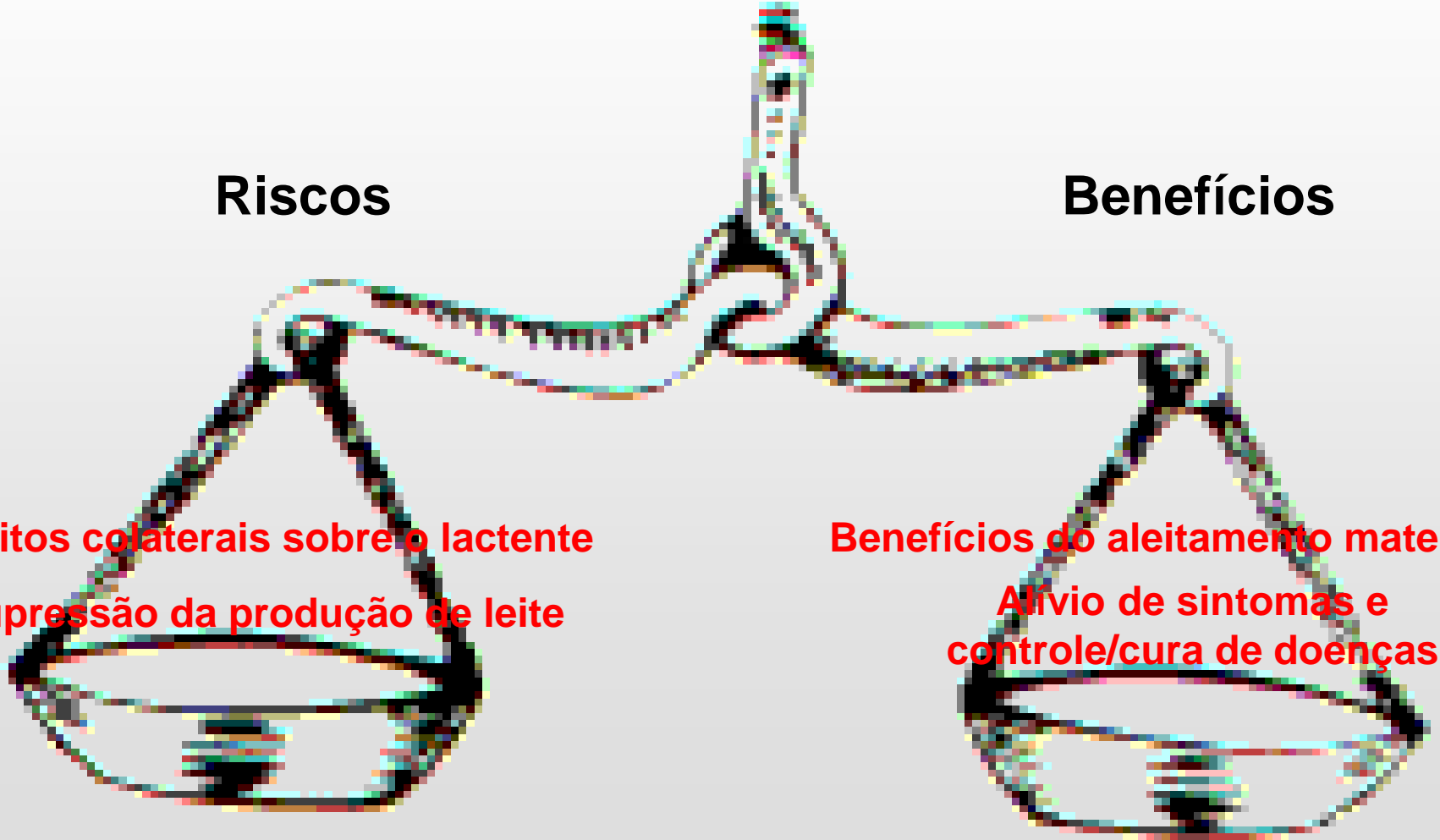
**Benefícios**

**Efeitos colaterais sobre o lactente**

**Supressão da produção de leite**

**Benefícios do aleitamento materno**

**Alívio de sintomas e controle/cura de doenças**



Uso de drogas durante a amamentação

# Avaliação dos riscos

- Fatores relacionados ao fármaco
- Fatores relacionados ao leite
- Fatores relacionados à nutriz
- Fatores relacionados ao lactente

Uso de drogas durante a amamentação

## Avaliação dos riscos

- Fatores relacionados ao fármaco
  - Grau de solubilidade
  - Peso molecular
  - Afinidade às proteínas plasmáticas
  - Grau de ionização
  - Biodisponibilidade oral
  - Concentração plasmática materna
  - Meia vida de eliminação
  - Toxicidade

Uso de drogas durante a amamentação

## Avaliação dos riscos

- Fatores relacionados ao fármaco

- Razão leite plasma =  $\frac{\text{Concentração no leite}}{\text{Concentração no plasma}}$

- Dose relativa no lactente =  $\frac{\text{Dose lactente (mg/kg/d)}}{\text{Dose materna (mg/kg/d)}} \times 100$



## Uso de drogas durante a amamentação

# Avaliação dos riscos

- Fatores relacionados à nutriz

- Via de administração
- Dose e duração
- Eliminação hepática e renal

- Fatores relacionados ao lactente

- Eliminação hepática e renal
- Volume de leite ingerido
- Idade

- Fatores relacionados ao leite

- Fase da lactação
- “Anterior” x “Posterior”

## Uso de drogas durante a amamentação

# Avaliação dos riscos

- Reações adversas sobre lactentes por fármacos utilizados pelas nutrizes:
  - 63% em neonatos;
  - 78% em lactentes menores de 2 meses;
  - 4% em lactentes maiores de 6 meses. **Anderson *et al.*, 2003**
  
- Classificação do risco de efeitos adversos aos fármacos segundo a idade:
  - Baixo risco: > 7 meses
  - Risco moderado: 2 a 6 meses
  - Alto risco: prematuros, recém nascidos, lactentes clinicamente instáveis ou com função hepática e renal debilitadas

**Hale, 2010**

**Os riscos superam os enormes benefícios do aleitamento materno?**

**Com qual frequência e duração ocorrem as mamadas?**

**Quais as características farmacológicas dessa droga?**

**Qual a idade da criança?**

**O lactente irá metabolizar e excretar o medicamento?**

**Pode o medicamento ser absorvido pelo lactente?**

**Qual a razão leite/plasma do fármaco?**

**Qual a dose relativa no lactente?**

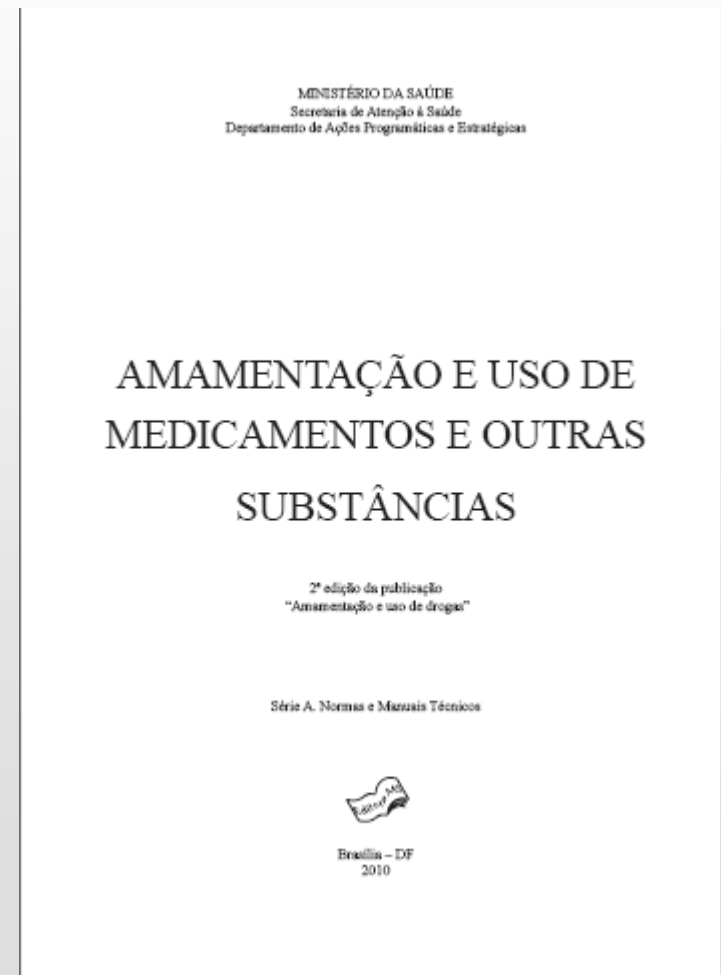


**Está em aleitamento materno exclusivo ou complementado?**

# Uso de drogas durante a amamentação

## Avaliação dos riscos

- Hale, 2010
- WHO, 2002
- AAP, 2001
- Ministério da Saúde, 2010  
[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/amamentacao\\_uso\\_medicamentos\\_outras\\_substancias.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/amamentacao_uso_medicamentos_outras_substancias.pdf)



# Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias

## ● USO COMPATÍVEL COM A AMAMENTAÇÃO

492 subst. (42%)

Desta categoria fazem parte os fármacos cujo uso é potencialmente seguro durante a lactação, haja vista não haver relatos de efeitos farmacológicos significativos para o lactente.

## ● USO CRITERIOSO DURANTE A AMAMENTAÇÃO

582 subst. (49,5%)

Nesta categoria estão os medicamentos cujo uso no período da lactação depende da avaliação do risco/benefício. Quando utilizados, exigem monitorização clínica e/ou laboratorial do lactente, devendo ser utilizados durante o menor tempo e na menor dose possível. Novos medicamentos cuja segurança durante a amamentação ainda não foi devidamente documentada encontram-se nesta categoria.

## ● USO CONTRAINDICADO DURANTE A AMAMENTAÇÃO

99 subst. (8,5%)

Esta categoria compreende as drogas que exigem a interrupção da amamentação, pelas evidências ou risco significativo de efeitos colaterais importantes no lactente.

## Uso de drogas durante a amamentação

# Princípios para utilização

- Avaliar a necessidade da terapia medicamentosa.
- Preferir droga já estudada e sabidamente segura.
- Optar por medicação tópica se possível.
- Programar o horário de administração do medicamento à mãe.
- Evitar formas farmacêuticas com vários fármacos
- Escolher fármacos que alcancem níveis mínimos no leite.

Uso de drogas durante a amamentação

## Princípios para utilização

- Preferir fármacos com menor meia-vida de eliminação.
- Escolher medicamentos pouco excretados pelo leite materno.
- Observar o comportamento da criança.
- Considerar a dosagem sérica do fármaco nos lactentes.
- Orientar à lactante para ordenhar e estocar o leite quando indicado.
- Esclarecer os pais sobre a segurança do medicamento em uso

## Uso de drogas durante a amamentação

# Exemplos práticos

- Nutriz apresentando:
  - Amigdalite bacteriana: prescrito amoxicilina e paracetamol.
  - Neoplasia com indicação de quimioterapia com cisplatina.
  - Uso de cocaína:
    - **Recreacional *ou* frequente?**
    - **Qual a idade e o tipo de dieta do lactente?**
    - **Qual a condição social?**
      - AAP, 2001: Contraindicada.
      - WHO, 2002: Evitar temporariamente a amamentação após o uso.
      - Hale, 2010: Contraindicada. Suspende a amamentação por 24hs.



Obrigado!

robertogchaves@uol.com.br