

XI Encontro Nacional de Aleitamento – ENAM

I Encontro Nacional de Alimentação Complementar Saudável – ENACS

Junho de 2010 – Santos/SP

Uso de galactagogos durante a amamentação

Galactagogos ou Galactogogos?

- Gabay MP. **Galatogogues**: medications that induce lactation. *J Hum Lact* 2002;18(3):274-9.
- Anderson PO, Valdés V. A critical review of pharmaceutical **galactagogues**. *Breastfeed Med* 2007;2(4):229-42.
- **Galactagogo**:
 - Novo Aurélio: Século XXI. Dicionário da língua portuguesa. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1999
 - Michaelis: pequeno dicionário da língua portuguesa. São Paulo: Companhia Melhoramentos, 1998.

Uso de galactagogos durante a lactação

“Dentre as dificuldades mais freqüentemente relatadas pelas mães no exercício da amamentação, está a percepção de baixa produção de leite”.

Fisiologia da lactação

■ Regulação do volume de leite

- Freqüência das mamadas: um aumento na freqüência das mamadas está associado à maior secreção de prolactina e conseqüente aumento do volume de leite secretado .

Daly SE, Hartmann PE. Infant demand and supply. Part 1: Infant demand and milk production in lactating women. J Hum Lact 1995; 11:21-6.

- Esvaziamento completo das mamas: O esvaziamento mamário remove o IFL permitindo maior secreção de leite.

Wilde CJ et al. Autocrine regulation of milk secretion by a protein in milk. Biochem J 1995;305(Pt1):51-58.

Aleitamento materno: crenças e mitos

“A questão do aleitamento materno, não é somente biológica, mas é histórica, social e psicologicamente delineada. A cultura, a crença e os tabus têm influenciado de forma crucial a sua prática”.

Galactagogos: crenças e mitos

- *Westfall RE. Galactagogues herbs: a qualitative study and review. Canadian Journal of Midwifery Research and Practice 2003; 2:22-7.*
 - Amostra 23 mulheres:
 - 04 relataram baixa produção de leite.
 - 14 (60,9%) utilizaram substâncias com intuito de aumentar a produção láctea (alimentos, plantas e medicamentos).
-

Alimentos utilizados com fins galactagogos

- Canjica,
- Cerveja preta,
- Chá mate com leite,
- Vinho do porto,
- Mistura de gordura de porco, grão-de-bico, sopa de lulas e cabeças de camarão, com vinho doce feito de arroz glutinoso adicionado de insetos.

Álcool e lactação

■ Efeito do álcool sobre a lactogênese

Mennella JA. Regulation of milk intake after exposure to alcohol in mother`s milk. Alcohol Clin Exp Res 2001;25(4):590-593

- Ingestão de 0,3g/kg → ↓ 23% volume de leite materno.
 - Mulher 60kg:
 - Cerveja preta (2,5%) → 2 latas de 350ml

Cobo E. Effect of different doses of ethanol on the milk-ejecting reflex in lactating women. Am J Obstet Gynecol 1973; 115 (6):817-821

- 0,5 a 0,93g/kg → Redução significativa do reflexo de ejeção
- 1,0 a 1,48g/kg → Redução da resposta à sucção

Ervas utilizadas com fins galactagogos

- Fenogreco (*Trigonella foenicum-graecum*)
- Cardo santo (*Cnicus benedictus*)
- Framboesa (*Rubus idaeus*)
- Galega (*Galega officinallis*)
- Algodão (*Gossypium hirsutum*)
- Hortelã (***Mentha piperita***)
- Água inglesa (*Cinchona calisaya* + associações)
- Chá misto da mamãe (Alcarária, funcho, erva doce, urtiga maior)

- “Mais de 400 espécies de plantas que têm sido utilizadas com intuito de auxiliar na lactação”.

Ervas utilizadas com fins galactagogos

www.plantamed.com.br

Galega officinalis L. - GALEGA

Nome científico: *Galega officinalis* L.

Família: Fabaceae.

Sinônimos botânicos: não encontrados na literatura consultada.

Outros nomes populares: arruda-de-bode.

Constituintes químicos: terpenóides azotados: galegina; glicosídeos do grupo das flavonas, saponina, taninos.

Propriedades medicinais: galactagoga, hipoglicêmica, antidiabética.

Indicações: peste, febre infecciosa, doença infecciosa, diabete, estimular atividade das glândulas mamárias, digestivo, constipação crônica por falta de enzimas.

Parte utilizada: cimeiras cortadas na altura da floração, sementes.

Contra-indicações/cuidados: não encontrados na literatura consultada.

Modo de usar:

- tisana das cimeiras: diabete.
- infusão de duas colheres de café de galega para um copo de água, ou duas colheres de sementes esmagadas para meio litro de água.
- unguento.

Algumas espécies do gênero: [Galega](#).

Se você tem dúvidas quanto ao significado de alguma das palavras usadas nesta página consulte no [Glossário](#).



Ervas utilizadas com fins galactagogos

CHÁ MISTO DA MAMÃE SG 9608



WELEDA

Certified Natural Cosmetic
BDIH

Chá Misto Da Mamãe

20 Saquinhos

SHOPPING

Porque a mulher evoluiu.

Tomar durante todo o período de lactação.
Favorece a produção do leite.
Contribui para a digestão e a volta à forma da mamãe.

R\$ 14,83

R\$ 22,25/mês

R\$ 266,94/ano

R\$ 533,80 em
2 anos

Alimentos e ervas como galactagogos

- “Até o momento, não há evidência que o uso de alimentos ou plantas possua eficácia para estimular ou manter a produção láctea”.

Anderson e Valdés, 2007

- Aconselhamento em amamentação: Empatia
-

Medicamentos com propriedades galactagogas

- Metoclopramida
 - Domperidona

 - Sulpiride
 - Clorpromazina
 - Tireotropina (TRH)
 - Hormônio de crescimento (GH)
-

Medicamentos com propriedades galactagogas

- São antagonistas dopaminérgicos → ↑ Prolactina
- Eficácia:
 - Não há comprovação da correlação direta entre níveis de prolactina sérica e maior período de aleitamento em mulheres em uso de galactagogas.
 - Parece haver algum estímulo da produção láctea.
 - Não há evidência robusta da eficácia destes medicamentos.
 - Metoclopramida e Domperidona parecem ser mais úteis clinicamente.

Medicamentos com propriedades galactagogas

■ Segurança:

- ❑ A segurança dos antagonistas dopaminérgicos não foi adequadamente estudada quando utilizados como galactagogos, mas todos têm risco potencial para as mães e/ou para os lactentes.
- ❑ A domperidona é mais segura que a metoclopraminda para uso na lactação.

Anderson e Valdés, 2007

Galactagogos e Medicina baseada em evidências

“A maioria das publicações sobre galactagogos não foi baseada na moderna padronização da medicina baseada em evidências, incluindo trabalhos randomizados, duplo-cegos e controlados com placebo”.

Galactagogos: Indicações

- Indução da lactação em não grávidas:
 - Mães adotivas ou que aguardam seus filhos nascerem de uma barriga de aluguel.
- Relactação:
 - Restabelecimento da lactação após o desmame.
- Aumentar o suprimento de leite decorrente da separação mãe-filho por doença materna ou do lactente.

Princípios para prescrição de fármacos galactagogos

- Avaliar o estado psíquico e social da mãe
- Observar cuidadosamente o volume de leite e das técnicas da amamentação antes da prescrição medicamentosa:
 - posicionamento e pega do complexo aréolo-mamilar;
 - freqüência das mamadas;
 - esvaziamento das mamas.
- Descartar causas tratáveis de hipogalactia

* Adaptado de The Academy of Breastfeeding Medicine [site da internet]. Use of galactagogues in initiating or augmenting maternal milk supply. New York: The Academy of Breastfeeding Medicine, Inc; 2004.<http://www.bfmed.org/ace-files/protocol/prot9galactagoguesEnglish.pdf> . Acesso: 15/05/2010.

Princípios para prescrição de fármacos galactagogos

- Avaliar as contra-indicações do medicamento a ser prescrito e informar à nutriz os possíveis efeitos adversos.
- Acompanhar a mãe e o lactente, observando o aumento ou não do suprimento lácteo e a ocorrência de efeitos adversos em ambos.
- A nutriz deve ser informada sobre a eficácia, a segurança e o tempo de uso.
- Não há estudos que autorizem o uso destes fármacos por período maior que 3 semanas.

Considerações finais

“Apesar de mais fácil e cômoda, a prescrição de galactagogos não deve ser usada para substituir o manejo correto de problemas relacionados à amamentação”.

Considerações finais

“A abordagem das situações que curseem com hipogalactia, real ou fictícia, exige do profissional de saúde a habilidade da empatia e do bom relacionamento com a nutriz, paciência, persistência, segurança, disponibilidade de tempo, além de conhecimento das práticas que mantenham a lactação fisiológica, como amamentação sob livre demanda, pega adequada do complexo aréolo-mamilar e esvaziamento das mamas”.

Comitê de aleitamento materno da SMP, 2010. Disponível em:

http://www.smp.org.br/vector/downloads/arq/arq_216.pdf

Obrigado!



 UFSJ
CAMPUS
DONA LINDU

robertogchaves@uol.com.br