PREVALÊNCIA E DETERMINANTES DO ALEITAMENTO MATERNO EM CRIANÇAS MENORES DE 6 MESES, NO MUNICÍPIO DE SERRANA - SP

Mariângela Carletti Queluz

INTRODUÇÃO

Uma das metas prioritárias do setor saúde que vem configurando-se, é a promoção de práticas alimentares saudáveis, devido à relação direta entre alimentação, saúde e estado nutricional das crianças.

INTRODUÇÃO

A interrupção do aleitamento materno (AM) vem sendo no país um dos importantes problemas de saúde pública, em razão do efeito protetor do leite materno, que contribui anualmente para a prevenção de mais de 6 milhões de mortes em crianças menores de um ano de idade.

HABICHT, et al. 1986

INTRODUÇÃO

A identificação e monitoramento de indicadores da pratica do AM é um importante instrumento para a gestão, no que diz respeito ao planejamento de ações de saúde com vistas a redução da morbimortalidade infantil.

OBJETIVOS

Identificar a prevalência e os fatores determinantes do Aleitamento Materno nos primeiros 6 meses de vida no município de Serrana - SP

METODOLOGIA

Estudo com abordagens quantitativa e qualitativa

Delineamento:
Transversal

População:
279 mães de crianças menores de 6 meses, vacinadas na 2ª campanha contra a poliomielite, em 2009, Serrana - SP

Análise dos dados:
descritiva e bivariada (teste χ^2) para verificar possíveis associações entre as variáveis maternas e infantis e a interrupção do AME

Instrumento:
Questionário estruturado com 55 questões, elaborado pelo IS da SESP – *Projeto Amamunic*

Recordatório de 24 horas da alimentação da infantil

INSTITUTO DE SAÚDE/ SES-SP
Projeto Amamentação e Municípios - 2009

☞ Nº____ ____ ____ ____ (CÓDIGO PARA DIGITAÇÃO) | ☐ RECUSA

01-DATA:____/____/____ 02-ENTREVISTADOR:_____ 03-MUNICÍPIO:_____ 04-UF: ____

05-LOCAL DE VACINAÇÃO:_____ 06-ÁREA 1☐ Urbana 2☐ Rural

07- DATA DE NASCIMENTO DESTA CRIANÇA ____/____/____ ☐ Não há informação (ENCERRE A ENTREVISTA)

08- SEXO DA CRIANÇA:	1 ☐ Masculino 2☐ Feminino
09- QUAL O SEU PARENTESCO COM ESTA CRIANÇA?	1 ☐ Mãe 2 ☐ Pai 3☐ Outro ou nenhum parentesco
10-A CRIANÇA MORA NESTA CIDADE?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não

- O(A) SENHOR(A) PODE ME DIZER QUAIS ALIMENTOS ESTA CRIANÇA TOMOU OU COMEU DESDE ONTEM DE MANHÃ ATÉ HOJE DE MANHÃ? EU VOU FALAR O NOME DE CADA ALIMENTO E O (A) SR.(A) ME RESPONDE SIM OU NÃO. (Q. 11 à Q. 34)

11-TOMOU LEITE DE PEITO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não (PASSE P/ Q. 13) 9 ☐ Não Sabe (PASSE P/ Q .13)
12-QUANTAS VEZES?	_____ (Anotar 8 se forem 8 vezes ou mais) 9 ☐ Não sabe
13-TOMOU ÁGUA?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
14-TOMOU CHÁ?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
15-TOMOU OUTRO LEITE?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não (PASSE P/Q.17) 9 ☐ Não Sabe (PASSE P/Q. 17)

16-A CRIANÇA RECEBEU ESSE OUTRO LEITE (Leia as alternativas e assinale apenas uma)
1 ☐ Só durante o dia? 2 ☐ Só à noite? 3 ☐ De dia e de noite? 9 ☐ Não Sabe

17-TOMOU MINGAU DOCE OU SALGADO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
18-COMEU FRUTA EM PEDAÇO OU AMASSADA?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
19-COMEU COMIDA DE SAL (DE PANELA, PAPA, SOPA)	1 ☐ Sim 2 ☐ Não (PASSE P/ Q.26) 9 ☐ Não Sabe (PASSE P/ Q.26)

20-QUANTAS VEZES? 1 ☐ 1 vez 2 ☐ 2 vezes 3 ☐ 3 vezes ou mais 9 ☐ Não Sabe

21-A COMIDA OFERECIDA FOI: (Leia as alternativas. Se necessário assinale mais de uma alternativa)
1 ☐ Igual à da família? 2 ☐ Preparada só para a criança? 3 ☐ Industrializada (de potinho)? 9 ☐ Não Sabe

☞ Q.21 — — — (Código para Digitação)

22-ESSA COMIDA FOI (Leia as alternativas. Se necessário assinale mais de uma alternativa)
1 ☐ Em pedaços? 2 ☐ Amassada? 3 ☐ Passada pela peneira? 4 ☐ Liquidificada? 9 ☐ Não Sabe

☞ Q.22 — — — — (Código para Digitação)

23-A COMIDA TINHA ALGUM TIPO DE CARNE DE BOI, FRANGO, PEIXE, MIÚDOS?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
24-A COMIDA TINHA FEIJÃO, EM CALDO OU GRÃO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
25-A COMIDA TINHA LEGUMES E/OU VERDURAS?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
26-TOMOU SUCO DE FRUTA NATURAL OU ÁGUA DE COCO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe

ENTREVISTADOR, LEMBRAR DE DIZER: "- *DESDE ONTEM DE MANHÃ ATÉ HOJE DE MANHÃ ESSA CRIANÇA*":

27-TOMOU SUCO INDUSTRIALIZADO OU ÁGUA DE COCO EM CAIXINHA?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
28-TOMOU REFRIGERANTE?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
29-TOMOU CAFÉ?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
30-RECEBEU ALIMENTO ADOÇADO COM AÇÚCAR, MEL, MELADO, ADOÇANTE?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
31-COMEU BOLACHA, BISCOITO OU SALGADINHO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
32-TOMOU OU COMEU OUTROS ALIMENTOS?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
33-USOU MAMADEIRA OU CHUQUINHA?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
34-USOU CHUPETA?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe

35-EM QUE MUNICÍPIO ESTA CRIANÇA NASCEU? _____(Anote o nome) 9 ☐ Não Sabe

36-EM QUE HOSPITAL ESTA CRIANÇA NASCEU? _____(Anote o nome)
998 ☐ Nasceu em casa 9 ☐ Não Sabe

☞ Q.36 ☐ HAC (Digitador localize o nome desse Hospital na lista de Hospitais Amigo da Criança)

37-QUAL FOI O TIPO DE PARTO?	1☐ Normal 2 ☐ Fórceps 3☐ Cesárea 9 ☐Não Sabe
38-A CRIANÇA MAMOU NA PRIMEIRA HORA DE VIDA, LOGO APÓS O PARTO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não 9 ☐ Não Sabe
39-O(A) SR.(A) ESTÁ COM A CADERNETA DE SAÚDE DA CRIANÇA EM MÃOS? (Considere apenas a nova Caderneta do Ministério da Saúde - capa azul e rosa)	1 ☐ Sim 2 ☐ Não (PASSE P/ Q.43)

40- [Se for a Mãe da criança]: - A SRA. LEU A CADERNETA? 1 ☐ Sim, inteira 2 ☐ Sim, algumas partes 3 ☐ Não leu
[Outros acompanhantes]: 9 ☐ Não é a mãe (PASSE P/ Q.41)

ENTREVISTADOR, VEJA OS GRÁFICOS DA CADERNETA DE SAÚDE (PARA MENINAS E MENINOS) E ANOTE (Q.41 E Q.42)

41- NA CADERNETA TEM PELO MENOS 2 REGISTROS DE PESO NO GRÁFICO DE CRESCIMENTO?
PARA MENINA (página 46 E 47) 1 ☐ Sim 2 ☐ Não | PARA MENINO (página 56 E 57) 1 ☐ Sim 2 ☐ Não

42-NA CADERNETA TEM PELO MENOS 2 REGISTROS DE ALTURA NO GRÁFICO DE CRESCIMENTO?
PARA MENINA (página 48 E 49) 1 ☐ Sim 2 ☐ Não | PARA MENINO (página 58 E 59) 1 ☐ Sim 2 ☐ Não

43-QUAL O PESO DESTA CRIANÇA AO NASCER? ☐ ☐ ☐ ☐ g (Se necessário, anote da Caderneta) 9999 ☐ Não Sabe

44-ONDE COSTUMAM LEVAR A CRIANÇA PARA AS CONSULTAS DE ROTINA? (Assinale apenas uma alternativa)
1 ☐ Serviço Particular ou Convênio
☐ Rede Pública:_____(Anote o nome)
9 ☐ Não Sabe/Não se aplica

☞ Q.44 →Se REDE PÚBLICA especificar: 2 ☐ UBS 3 ☐ PACS/PSF 4 ☐Outros (Código para Digitação)

FAZER AS PERGUNTAS DO QUADRO ABAIXO APENAS PARA CRIANÇAS MENORES DE 4 MESES (Q. 45 à Q.49)

45-LOGO APÓS O NASCIMENTO, COM QUANTOS DIAS A CRIANÇA RECEBEU ALTA DA MATERNIDADE?
____ Anote em dias. (PASSE P/ Q.46) 998 ☐ Nasceu em casa [(Se for a mãe, PASSE P/ Q.50). (Se NÃO for a mãe Encerre a Entrevista)]
999 ☐ Não Sabe [(Se for a mãe, PASSE P/ Q.50). (Se NÃO for a mãe Encerre a Entrevista)]

NO PRIMEIRO DIA EM CASA, APÓS ALTA DA MATERNIDADE A CRIANÇA

46-MAMOU NO PEITO?	1 ☐ Sim	2 ☐ Não	9 ☐ Não Sabe
47-TOMOU OUTRO LEITE?	1 ☐ Sim	2 ☐ Não	9 ☐ Não Sabe
48-TOMOU ÁGUA?	1 ☐ Sim	2 ☐ Não	9 ☐ Não Sabe
49-TOMOU CHÁ?	1 ☐ Sim	2 ☐ Não	9 ☐ Não Sabe

FAZER AS PERGUNTAS ABAIXO QUANDO O ACOMPANHANTE FOR A MÃE DA CRIANÇA (Q. 50 à Q. 55)

50-QUAL É A IDADE DA SRA.? _____ (Anos completos)

51-ESTA CRIANÇA É O PRIMEIRO FILHO?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não (Considere apenas filhos nascidos vivos)
52-A SRA. SABE LER E ESCREVER?	1 ☐ Sim 2 ☐ Não

53-QUAL A ÚLTIMA SÉRIE QUE CURSOU COM APROVAÇÃO? (Assinale abaixo) 54-E GRAU? (Assinale abaixo)

0☐	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7☐ 8☐	1☐ 2☐ 3☐	1☐ INCOMPLETO 2☐ COMPLETO
0☐ SEM ESCOLARIDADE	1☐ ENSINO FUNDAMENTAL	2☐ ENSINO MÉDIO	3☐ SUPERIOR

☞ Q.53 _____ ☞ Q.54 _____(Código para Digitação)

55-SOBRE O TRABALHO, NESTE MOMENTO A SRA.: (Leia as alternativas e assinale apenas uma)
1 ☐ Está trabalhando fora 2 ☐ Não está trabalhando fora 3 ☐ Está sob Licença Maternidade

Observações:

METODOLOGIA

Delineamento:
Descritivo

População:
40 mães (sorteadas aleatoriamente) que tiveram seus filhos vacinados na campanha de vacinação

Análise dos dados:
Análise temática

Instrumento:
Entrevista semi-estruturada

Bardin, 1979

Questões para mães com crianças em AME:

1 – A senhora poderia-me falar como tem sido sua experiência em relação à amamentação da criança?

2 – O que tem ajudado ou facilitado a senhora estar dando o peito para ele? Além desta questão a senhora destacaria mais alguma?

3 – O que a senhora considera que seja fundamental ou importante para que a mulher possa amamentar por um tempo prolongado?

Questões para mães com crianças que não estavam em AME:

1 – A senhora poderia-me falar como tem sido a sua experiência em relação à amamentação da criança? Buscar identificar que tipo de alimento esta oferecendo além do leite materno.

2 – O que aconteceu que a senhora precisou oferecer outro(s) alimento(s) que foi(ram) identificado(s) na questão anterior?

3 – Como a senhora tomou a decisão? Sozinha ou com ajuda de alguém (familiar, amiga, profissional de saúde)?

RESULTADOS

1 ª ETAPA

	Aleitamento Exclusivo		Aleitamento Predominante		Aleitamento Materno	
	n	%	n	%	n	%
Sim	85	**30,5**	51	**18,3**	143	**51,3**
Não	194	69,5	228	81,7	136	48,7
Total	279	100,0	279	100,0	279	100,0

A prevalência do AME em Serrana foi equivalente a encontrada no Estado de São Paulo (30%), porém encontra-se aquém dos valores recomendados pela OMS.

RESULTADOS

Determinantes do Aleitamento Materno

Escolaridade

Primiparidade

Tipo de Parto

Peso ao nascer

Não tiveram associação com o AME

Mães que trabalham fora

Mães com idade < 20 anos

Trabalho atual

Idade Materna

Tiveram associação com o AME

AMAMENTAM MENOS EXCLUSIVAMENTE AO SEIO

2 ª ETAPA – Qualitativa
Entrevistas semi-estruturadas

Identificou-se 2 Núcleos de Sentido:

Fatores Facilitadores

Fatores Dificultadores

da prática do AME

FATORES FACILITADORES

Apoio familiar

"...tem o apoio da família também... Ah... o meu marido mesmo, fala que é bom, sabe incentiva, ele não quer que dá nada agora." (E1)

Apoio Profissional

"Parei com o leite em pó porque a pediatra falou pra eu deixar só no peito mesmo... ele tava muito novinho..." (E11)

FATORES FACILITADORES

Praticidade

"Amamentar no peito é bem melhor, porque na hora que ele tá com fome você não precisa tá tendo que fazer mamadeira, é bem melhor." (E20)

Conhece as vantagens do AM

"Ah... eu amamentei minhas meninas até 3 anos. Minhas meninas nunca ficaram doentes. O leite materno ajuda nessa parte, sabe... qualquer doencinha que vem é muito difícil de pegar." (E13)

FATORES DIFICULTADORES

Trabalhar fora

Falta de apoio governamental – ausência da LM de 6 meses em alguns serviços

"...Já saiu os 6 meses da licença maternidade para funcionário público né, acho que deveria ser para todas as mães, porque eles falam para amamentar até os 6 meses, mas a maioria das mulheres tem 4 meses só né..." (21)

Rejeição do bebê

"Ela não quis mais, ela não pegou mais o peito, ela dava ânsia, chorava, gritava, aí tive que parar." (E1)

Crença de leite fraco

"Ah... porque eu acho que só o leite do peito não sustenta ele, porque ele mama o peito e aí fica chorando, aí quando dá outro leite aí ele pára." (E18)

FATORES DIFICULTADORES

Estresse

"Porque ele não pega, solta, aí a gente fica nervosa e ele fica nervoso também." (E34)

Desespero, medo e insegurança

"O que dificulta... ah eu acho, que no meu caso foi o desespero, a inexperiência, porque no dia em que eu saí do Hospital a mulher (técnica de enfermagem) que recepcionou ela, falou: Oh, é de 3 em 3 horas." (E4)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- ✓ Torna-se evidente a necessidade da implementação de políticas sociais de apoio ao AM, como a presença de creches municipais próximas aos locais de trabalho e a interlocução entre os serviços de saúde para a implantação de novas intervenções, como visitas domiciliares ou agendamento precoce (1ª semana de vida) nas UBS às puerperas e recém-nascidos.

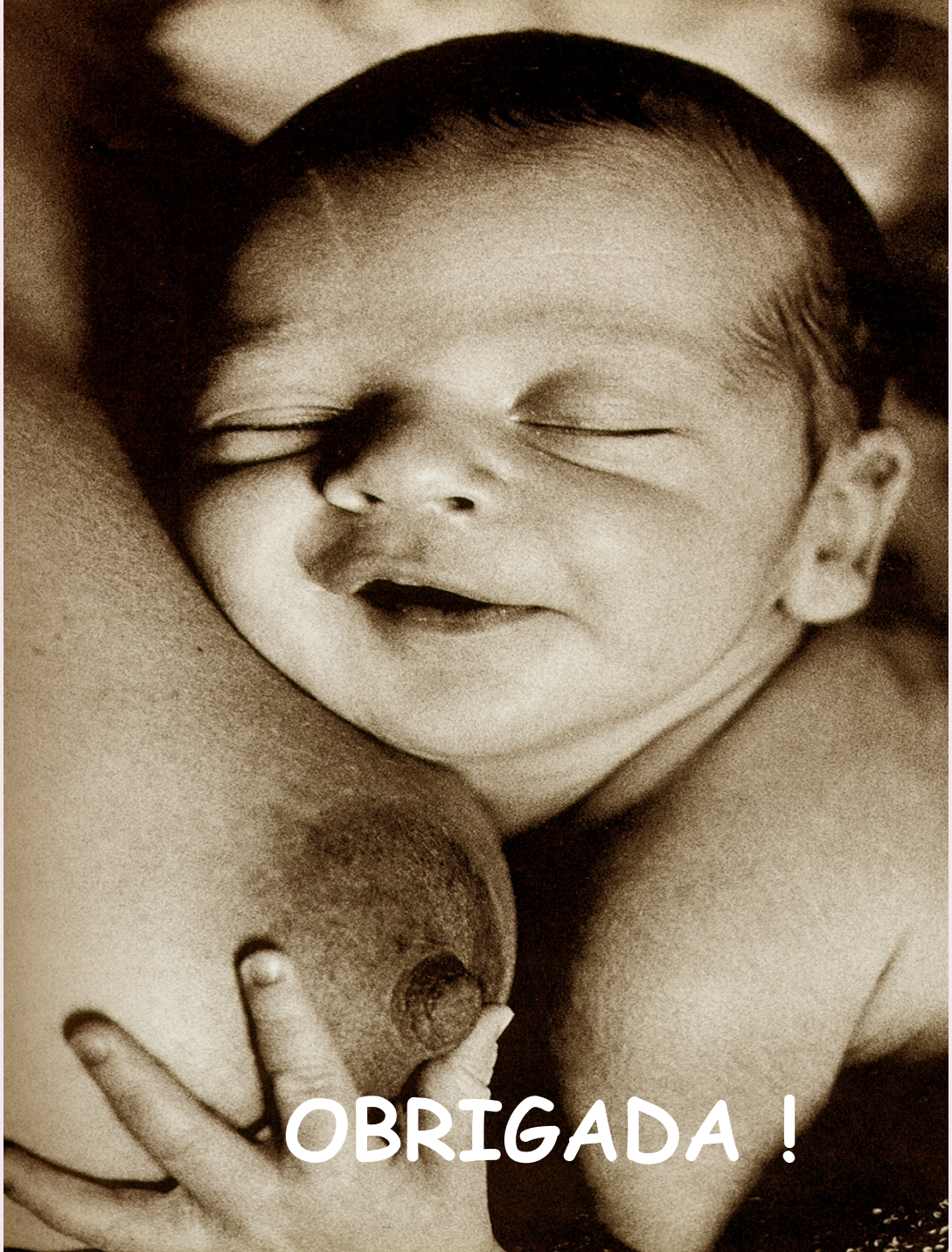
- ✓ As mães sinalizam que as praticas educativas precisam estar pautadas em uma relação horizontalizada e dialógica com vistas a ressignificar conceitos. A pratica educativa verticalizada, prescritiva e informativa não tem sido suficiente para mudar os conceitos que dificultam o AME.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo fornece subsídios para o planejamento na Atenção Básica, com o redirecionamento de ações pró amamentação materna, em busca do aumento da prevalência do aleitamento materno e redução do desmame precoce.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALMEIDA, J. A. G. **Amamentação:** um híbrido natureza-cultura. Rio de Janeiro: Fiocruz, 1999.
- BARDIN, L. **Análise de Conteúdo.** Tradução de ANTERO, L. PINHEIRO, A. São Paulo: edições 70, 1979.
- BRASIL, Ministério da Saúde. **Prevalência do aleitamento materno nas capitais brasileiras e no Distrito federal.** Brasília, 2001. Relatório preliminar.
- BRASIL, Ministério da Saúde. **Agenda de compromissos para a saúde integral da criança e redução da mortalidade infantil.** 1. ed. Brasília, 2005.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Área de Saúde da Criança e Aleitamento Materno/DAPES/SAS-ICICT/FIOCRUZ, Instituto de Saúde – SES-SP. **Pesquisa nacional sobre práticas alimentares no primeiro ano de vida.** Manual do coordenador local, 2008.
- HABICHT, J. P.; DA VANZO J.; BUTZ, W. P. Does breastfeeding really save lives, or are apparent benefits due to biases? **American Journal of Epidemiology**, v. 123, p. 279-90, 1986.
- VENÂNCIO, S. I.; ESCUDER, M. M. L.; KITOKO, P.; REA, M. F.; MONTEIRO, C. A. Freqüência e determinantes do aleitamento materno em municípios do Estado de São Paulo, 1998. **Revista de Saúde Pública**, v. 36, n. 3, p. 313-8, jun. 2002.


OBRIGADA !