

FATORES FACILITADORES DA AMAMENTAÇÃO: UM ESTUDO ETNOGRÁFICO



Autores:

Carolina Guizardi Polido

Cristina Maria Garcia de Lima Parada

Maria Antonieta de B. L. Carvalhaes

Vera Lúcia Pamplona Tonete

Parte da Dissertação de Mestrado

***“Amamentação: das expectativas às vivências cotidianas
de usuárias do sistema único saúde”***

*Programa Mestrado Profissional em Enfermagem da
Faculdade de Medicina de Botucatu-UNESP.*

*Reconhece-se, tanto no meio acadêmico quanto no âmbito dos responsáveis pelas políticas e programas pró-aleitamento, que é necessário, dentre outras medidas, **compreender as experiências maternas, para ampliar a capacidade de atuação positiva dos serviços de saúde.***

Há ainda uma incipiente produção científica de natureza qualitativa nacional para subsidiar a prática dos profissionais de saúde no sentido de apoiar de fato as nutrizes em seus contextos de vida cotidiana.

Recorte

Identificar aspectos subjetivos facilitadores do aleitamento materno exclusivo mediante estudo das experiências de mães egressas de maternidade de um município de pequeno porte do interior paulista, usuárias do Sistema Único de Saúde

*Pesquisa qualitativa de cunho etnográfico
Longitudinal*

*Buscou-se a perspectiva das mães sobre a
experiência de aleitamento materno*

Primíparas, atendidas pelo Sistema Único de Saúde, sem intercorrências obstétricas e neonatais, com desejo manifesto de amamentar e intenção de participar da pesquisa por seis meses ou até a interrupção completa da amamentação.

Contexto Municipal

Município do estado de São Paulo, altamente industrializado, com cerca de 65 mil habitantes.

Contexto Institucional

Hospital filantrópico com maternidade de pequeno porte, de nível secundário, que assiste a população do município e região e realiza média mensal de 60 partos de baixo e médio risco, sendo 40 pelo SUS.

A primeira abordagem da mãe foi realizada na Maternidade

No domicílio, na primeira semana de vida da criança, foram coletados dados sobre concepções, experiências prévias e vivências iniciais da amamentação

Posteriormente, foram realizadas visitas domiciliares mensais às participantes, até a criança completar seis meses ou até o desmame

Em todos os encontros, as participantes foram abordadas com a seguinte questão norteadora:

Fale-me sobre sua experiência de amamentar seu/sua filho/filha.

Gravação

Transcrição das entrevistas

Análise dos depoimentos segundo processo indutivo e interpretativo:

Ordenação dos dados

Leitura horizontal (flutuante)

Leitura transversal

Análise Final

***Caracterização das lactantes, suas famílias e
situação de aleitamento materno da criança
ao longo do estudo***

Caracterização

- Faixa etária das lactantes: de 18 a 32 anos
- Renda salarial familiar de dois a quatro salários mínimos
- Seis, das nove lactantes, eram unidas legalmente com os pais das crianças
- Um casal de uniu devido à gestação e todos os outros desejaram e planejaram o filho
- Quatro foram partos cirúrgicos e cinco partos normais
- Cinco lactantes não trabalhavam fora de casa
- Sete lactantes concluíram o ensino médio
- Cinco lactantes eram católicas e quatro evangélicas
- Quatro casais possuíam casa própria
- Todas as casas eram servidas por água encanada, rede de esgoto e de energia elétrica
- As casas variaram de dois a seis cômodos, sendo as mais frequentes as de quatro e seis
- Familiar de referência: para oito lactantes foi o marido e para uma, a sogra

Tipos de aleitamento nos primeiros seis meses de vida das crianças.

Codiname das mães	1 Semana	1 Mês	2 Meses	3 Meses	4 Meses	5 Meses	6 Meses
Turmalina	AME	AME	AME	AME	AME	AME	AC
Citrino	AME	AME	AME	AME	AC		
Topázio	AME	AMP	AMP	AC			
Ônix	AME	AME	AME	AME	AME	AME	AC
Ametista	AM	AM	AM				
Quartzo	AM	AM	AM	AM			
Ágata	AME	AME	AME	AME	AM		
Água Marinha	AM	AM					
Pirita	AME	SI (perda)	SI	SI	SI	SI	SI

Experiências com o Aleitamento Materno Exclusivo

Experiências com o Aleitamento Materno Exclusivo

Amamentar meu filho é um momento mágico

Problemas surgem, mas vou me adaptando e consigo amamentar

Sei que amamentar é o melhor para meu filho

Recebo ajuda com as tarefas diárias

Amamentar meu filho é um momento mágico

É mágico! Não tem palavras pra explicar... Sabe, é um amor que não tem explicação.... (1M) A gente se sente mãe de verdade... (2M) Faz a gente ficar pensando assim “é meu filho!” (3M) Tem horas que é até engraçado! Você acredita que eu precisei parar e deitar no ponto de ônibus pra ele poder mamar? (4M) É uma coisa que eu desejo pra toda mulher isso.... (5M) É uma dádiva de Deus. É uma benção (6M) (Turmalina).

Esses depoimentos revelam que amamentar possibilita à lactante perceber-se como mãe e ter consciência de sua importância para a sobrevivência do filho.

Problemas surgem, mas vou me adaptando e consigo amamentar

As lactantes, ao mesmo tempo em que reconheciam a importância e sentiam satisfação com o AME, continuaram a enfrentar dificuldades para mantê-lo:

Tenho um pouco de dificuldade, sabe? Eu acho que é porque meu peito é muito grande. Dói um pouco quando ele começa a mamá.... (1M) Quando ele quer mamar tem que ser na hora que ele quer e de madrugada isso fica mais difícil... Acho que ele acostumou a mamar e eu a ter paciência pra deixar ele mamar à vontade.... (2M) ...toda mãe sente um pouco de dificuldade no primeiro filho, né? (3M) Tem noites que ele não me deixa dormir, eu coloco ele na cama com a gente e ele mama e dorme... (5M) Eu acostumei ele mal, né? (6M) (Turmalina)

Sei que amamentar é o melhor para meu filho

A convicção sobre a importância do AME para o bebê, novamente se evidenciou:

Eu sei que é muito bom pro bebê, que ajuda a crescer forte e saudável, não precisa dar nem água nem chá porque o leite já tem tudo que a criança precisa, a criança que mama no peito é mais inteligente, e mais um monte de coisa.

Recebo ajuda com as tarefas diárias

Compartilhar o cuidado infantil com os familiares, bem como receber ajuda para as tarefas diárias foi relatado pelas lactantes como fundamentais para o sucesso do AME:

Tem dia que ele quer mamar de vinte em vinte minutos, sabe? Não deixa a gente dormir e fazer mais nada. Meu marido tá ajudando bastante né? Isso que é bom! A gente tá revezando o lado da cama pra ele poder me ajudar, né? Porque meu filho mama de qualquer jeito, sabe? Ele quer ajudar... (Citrino, 3M)

A experiência de amamentar

Evento especial em cada contexto familiar, especialmente no início dessa experiência, quando são confrontados os conhecimentos do senso comum e os científicos obtidos por meio de diferentes fontes.

A experiência de amamentar

Com o passar do tempo, ao lado da satisfação de estarem amamentando, foram surgindo problemas, enfrentados de diferentes maneiras em cada situação.

A partir desse enfrentamento definiu-se o desfecho do AME e da amamentação.

A experiência de amamentar

Tempo mais prolongado do aleitamento materno exclusivo foi observado em lactantes que se mostraram encantadas com a prática e convencidas dos benefícios da amamentação para seus filhos, mesmo diante de problemas e da interferência contrária de seu meio cultural.

A experiência de amamentar

- *Amamentar não foi considerado um ato fácil, natural.*
- *A **determinação** de algumas mães foi primordial para manutenção do aleitamento materno exclusivo mais duradouro.*

Avery A, Zimmermann K, Underwood PW, Magnus JH. **Confident commitment** is a key factor for sustained breastfeeding. Birth. 2009; 36(2):141-8. 21.

Implicações para a atenção

A ausência da determinação materna em amamentar exclusivamente seu filho durante os seus primeiros seis meses de vida parece demarcar o grupo que deve receber abordagem especial por parte dos serviços de saúde