ACONSELHAMENTO EM ALIMENTAÇÃO DE LACTENTES E CRIANÇAS DE PRIMEIRA INFÂNCIA:

EXPERIÊNCIA DE APLICAÇÃO DE UM CURSO POR ALUNAS DE PÓS-GRADUAÇÃO DA FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Tereza Cristina Oliveira e Oliveira; Fernanda Ferreira Marcolino; Tereza Setsuko Toma; Maria Helena D'Aquino Benício

O CURSO

- “Aconselhamento em alimentação de lactentes e crianças de primeira infância: um curso integrado” é a proposta mais recente da OMS e tem como base a confluência de três cursos.
- Possibilita aos profissionais a aquisição de conhecimentos técnicos sobre a alimentação infantil, além de habilidades de aconselhamento.

A IDÉIA DE MONTAGEM DO CURSO

- A partir de uma aula ministrada pela Drª Tereza Toma, no curso de Pós-graduação da FSP-USP, na qual o curso integrado foi mencionado, houve grande interesse das alunas em participarem do curso completo.
- Assim surgiu a idéia da auto-organização do curso.
- Participaram também da experiência, 2 alunas de aprimoramento do Instituto de Saúde – SES/SP.

A ADAPTAÇÃO DO CONTEÚDO

- Optou-se por realizar apenas as sessões referentes à alimentação complementar e habilidades de aconselhamento, visto o maior interesse dos participantes pelo tema e a possibilidade de executá-lo em um tempo menor.
- Durante o curso de Nutrição a amamentação é mais abordada.

A ORGANIZAÇÃO DO CURSO

- Cada aluna participou do curso como ouvinte de todas as sessões e como facilitadora de pelo menos uma sessão.
- Foram disponibilizados o Manual do Participante, Manual do Facilitador e os slides para apropriação do material, execução de suas sessões e acompanhamento do curso. Cada facilitador e participante ficou responsável pela impressão dos seus respectivos guias.
- As organizadoras apropriaram-se também do Guia do Diretor.

A EXECUÇÃO

- Guia do Facilitador forneceu bons subsídios para a execução das sessões. As dúvidas que surgiram no preparo das sessões puderam ser facilmente esclarecidas com a coordenadora do curso.

- O Guia do Diretor foi útil para a organização, visto que apresenta as diversas etapas necessárias para a realização do curso. A seqüência de impressos das sessões para serem fotocopiados também auxiliou para conferir o material a ser utilizado.

A EXECUÇÃO

- Maior entusiasmo com as atividades práticas de preparo de fórmulas, diluição de leites e preparo de alimentos complementares.

- Habilidades de aconselhamento: encantamento e incômodo.

  - Questionamento sobre suas atitudes ao lidar com seus pacientes.

  - A importância da abordagem deste tema e a necessidade de mudança de postura dos profissionais de saúde.

A EXECUÇÃO

- É importante relatar que não houve dificuldades relacionados aos materiais necessários para realização do curso, visto que o IS forneceu todo material

- Não houve problemas de infa-estrutura (cozinha, salas de aula e datashow) pois a FSP disponibilizou os locais e materiais.

AVALIAÇÃO

- Tempo para execução do curso: adequado.
- Dificuldades em relação ao conhecimento por ser um tema pouco abordado na área da saúde.
- Aplicar as habilidades de aconselhamento foi difícil, pois serão incorporadas no dia-a-dia do profissional.
- Os exercícios e demonstrações auxiliaram a esclarecer os conhecimentos, uma vez que os conteúdos se complementam.

CONCLUSÃO

- O material é rico em informações atuais sobre alimentação infantil.
- É possível sua apropriação por profissionais da área de nutrição, mediante supervisão de alguém com experiência.
- A aplicação parcial das sessões pode prejudicar sua compreensão.

OBRIGADA!

terezaolioli@gmail.com

femarcolino@gmail.com