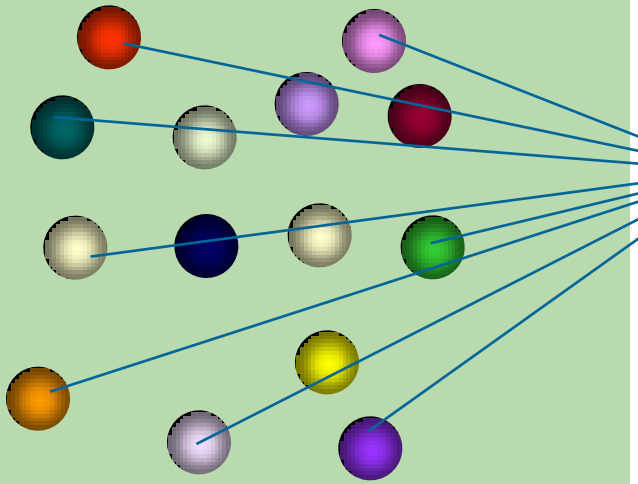
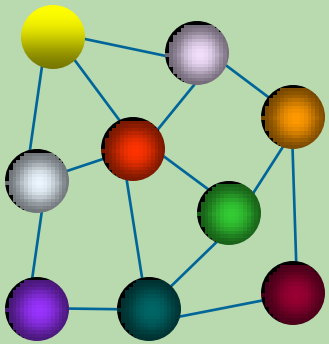
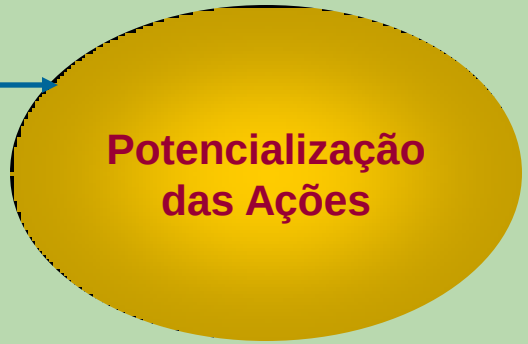
XI ENAM

12/06/2010 Santos - SP

GAAME

Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno Exclusivo

Atuação em Rede

Sociedade	Rede	Resultados
		

SENAC-SP

- ✓Site Amamentação
- ✓Material Didático
- ✓Espaço Físico
- ✓Articulação da Rede

Começou...

Semana Mundial da Amamentação
Dira Paes com o filho, Inácio,
e a mãe, dona Flor.
NADA MAIS NATURAL QUE AMAMENTAR.
NADA MAIS IMPORTANTE QUE APOIAR.
Amamentação: participe e apóie a mulher.
SUS
Ministério da Saúde
BRASIL
UM PAÍS DE TODOS
GOVERNO FEDERAL

AMAMENTAÇÃO NA PRIMEIRA HORA,
PROTEÇÃO SEM DEMORA.
Ministério da Saúde
BRASIL
UM PAÍS DE TODOS
GOVERNO FEDERAL

Até os seis meses,
seu bebê só precisa
de leite materno.
Depois, ofereça
outros alimentos
e continue
amamentando.
A criança que mama no peito não precisa de chá, água ou suco até os 6 meses.
Depois ofereça legumes, verduras, frutas, carnes, feijão, arroz e outros cereais
e continue amamentando até os dois anos ou mais. Não dê chupeta ou mamadeira.
Sociedade Brasileira de Pediatria
Ministério da Saúde
BRASIL
UM PAÍS DE TODOS
GOVERNO FEDERAL

Rede Social

Sistema interativo de relações capaz de organizar pessoas e instituições para alcance de objetivos sociais comuns.

2003: GAAME

Objetivos do grupo

- **Reunir pessoas e organizações;**
- **Dar continuidade ao movimento da Promoção do Aleitamento;**
- **Potencializar parcerias, otimizar recursos e idéias;**
- **Promover a capacitação de Multiplicadores;**
- **Organizar reuniões para o planejamento de ações e estudos científicos.**

GAAME

REUNIÕES MENSAIS

Toda segunda 4ª feira do mês
Local: Unidade Senac Bauru

- **Pautas**
- **Artigos científicos**
- **Boletim Informativo**

TRABALHO COM CRIANÇAS

" CULTURA FAVORÁVEL AO ALEITAMENTO MATERNO"

2005 / Pesquisa

Crianças de 5 anos:

100% - mamadeira por mais de 3 anos (inclusive as que mamaram no peito por mais de 2 anos).
Alimento animais: ração

- **Trabalho educativo, junto a crianças e adultos com a proposta de resgatar o aleitamento materno.**
- **Boneca**
- **Revisão do material educativo utilizado na SMAM 1999. " Brincando e aprendendo, nós somos mamíferos"**

BONECA TETÊ

É uma boneca "mamãe", que traz um bebê na barriga.

Ela tem "parto natural" e seu bebê pode "ir ao seio" logo depois que nasce.

Brincando com a boneca, as crianças aprendem da forma mais natural e divertida, sobre gestação e amamentação.

GAAME

CAPACITAÇÃO DE MULTIPLICADORES

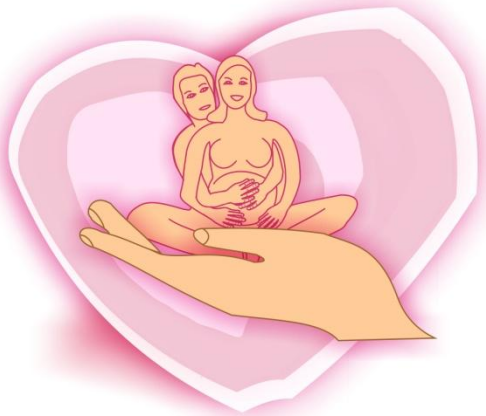
DIA NACIONAL DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

GAAME

PALESTRAS

GAAME

SEMINÁRIOS



HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA AO PARTO E NASCIMENTO

EVENTOS

ANIVERSÁRIO DE BAURU
OFICINA MAMÍFEROS

FORUM EMPRESARIAL DE
RESPONSABILIDADE SOCIAL

AÇÕES

- Reuniões mensais;
- Treinamento de multiplicadores;
- Organização da Semana Mundial de Amamentação
- Dia Nacional de Doação de Leite Humano
- Seminário de Humanização da Assistência ao Parto – 2 edições;
- Boletim Informativo – "Colostro";
- Brinquedos educativos e material de divulgação;
- Formação contínua em Redes Sociais.

Colostro

Informativo Científico

Ano 1 | Número 12 | Dezembro 2008

GAAME (Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno Exclusivo) é um grupo aberto para pessoas interessadas em promover, proteger e apoiar a amamentação. Estruturou-se em 2003 e tem como objetivo a atualização, a divulgação, o aprimoramento e a capacitação em aleitamento materno.

Como parte das atividades do GAAME foi elaborado este informativo aos profissionais da área da saúde com o resumo dos temas discutidos nas reuniões.

SLING

"BABYWEARING" é o costume de carregar o bebê num carregador de pano como um canguru ou tipóia. Este costume começou na década de 70 na Alemanha e se alastrou pelos EUA e muitos outros paises. Hoje em dia, o SLING está sendo muito utilizado; apresenta-se como uma tipóia de pano presa aos ombros, existindo três tipos mais comuns, sling com argolas, sling tipo rede e wrap (pano amarrado).

O uso de slings ajuda os pais a atenderem algumas necessidades básicas dos bebês em seu primeiro ano de vida como contato físico-táctil intenso, estimulação do sistema vestibular, interação social, calor humano, **pronta satisfação dos instintos de sugar e buscar o seio**, sentir-se seguro com a presença permanente da mãe ou pai. O sling suporta até 20 kg, podendo carregar uma criança de diferentes formas, de acordo com sua idade. Quando a criança começa a sentar, o sling permite o novo movimento, ainda com vantagens, pois mantém as pernas juntas, não forçando-as a se manter abertas, numa fase em que as articulações do quadril ainda estão se formando.

Bebês carregados em slings permitem que seus pais realizem suas atividades diárias permanecendo fisicamente próximos de seus bebês. O carregar a criança tem um sentido também de cuidar, ao invés de depositar os bebês em "recipientes" (carrinho, cadeirinha de carro, bebê conforto, etc...), ao "vestir" a criança você estará compartilhando seu calor, o ritmo de sua respiração, o som de sua voz, o seu cheiro.

Bebês que ganham peso lentamente são estimulados a mamarem ao ficarem próximos do cheiro da mãe. Mães podem dar o peito constantemente e sentirem-se menos "presas". Alguns bebês mamam melhor em movimento, especialmente bebês tensos e que arqueiam as costas com freqüência, o sling ajuda a mãe a relaxar o bebê.

Bebês carregados são mais felizes porque sentem-se parte do dia a dia dos pais.

Referências:
Bibliografia: Hunziker U.A., Barr R.G. Sobre estudos existentes. Departamento de Pediatria, The McGill University-Montreal Childrens's Hospital Research Institute, Montreal, Quebec, Canadá.

O GAAME deseja à todos um Feliz Natal e um 2009 repleto de paz e saúde.

GAAME (Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno Exclusivo) se reúne toda 2ª quarta-feira do mês no SENAC-BAURU às 8h30'. **Telefone para contato 3226-3227.**
Próximas reuniões: 11/02/09 e 11/03/2009.
Tema da reunião de fevereiro: **Leitura e discussão do texto "Problemas comuns na lactação e seu manejo" (Elsa R.J.Guigliani).**
VENHA PARTICIPAR!

RESULTADOS

Publicação "Aleitamento Materno: em Bauru uma rede para o bem"

RESULTADOS – Seminário Humanização

1ª Edição

2ª Edição

RESULTADOS

Motivação de outras redes: Brotas e Jaú

RESULTADOS

- Parcerias com diversos setores da sociedade;
- Integração – Rede Parto do Princípio;
- Metodologia Redes Sociais – Senac SP:
  missão, visão de futuro,, planejamento estratégico;
- Autonomia, sustentabilidade.

DIFICULDADES

- Adesão de pessoas;
- Quebra de paradigmas;
- Divisão de responsabilidades;
- Envolvimento de outras instituições prestadoras de assistência.

MISSÃO

"Proporcionar o aleitamento materno na primeira hora de vida, incentivando-o até os 2 anos ou mais, exclusivo até o sexto mês, por meio de informação e capacitação dos setores envolvidos na sociedade".

VISÃO DE FUTURO

"Ser referência em capacitação e formação de multiplicadores do aleitamento materno e contribuir com a humanização da assistência ao parto e nascimento".

A missão do Senac São Paulo é proporcionar o desenvolvimento de pessoas e organizações para a sociedade do conhecimento, por meio de ações educacionais comprometidas com a responsabilidade social.

Apóia o Gaame por acreditar no comprometimento do grupo, trabalho voltado para a sociedade alinhado à missão da instituição.

GAAME

MUITO GRATA!

paula.sabattassini@sp.senac.br