



**Se o assunto é amamentar,
apoio à mulher em primeiro lugar**



**A cada ano, desde 1992, a WABA
- World Alliance for Breastfeeding Action - elege um
tema para celebrar a Semana Mundial de
Aleitamento Materno em todo o mundo.**

**Este ano, as Olimpíadas acontecem de 8 a 24 de agosto,
logo após a Semana Mundial de Aleitamento Materno,
que celebramos de 1 a 7 de agosto.**

**A WABA aproveita a oportunidade para pedir mais apoio
às mães que travam batalhas diárias para atingir um
padrão ideal na alimentação de seus filhos pequenos.**



Não é fácil amamentar o bebê exclusivamente durante os seis primeiros meses de vida e continuar amamentando depois desse período até os dois anos de idade ou mais, junto com os alimentos complementares.

Apóie uma mãe para que ela possa proporcionar um Excelente Começo de Vida ao bebê!

Com a amamentação todos ganham!



OBJETIVOS da SMAM 2008

- **Aumentar a conscientização sobre a necessidade e a importância de prover apoio à mulher para amamentar**
- **Disseminar informação atualizada sobre como apoiar a mulher na amamentação**
- **Incentivar a criação de condições de excelência para prover apoio à mulher em todos os CÍRCULOS DE APOIO**

AS MÃES MERECEM E PRECISAM DE

- **Escuta com empatia**



Fernanda Sá, Ibfan Rio

É importante ouvir e aceitar o que a mulher pensa e sente; colocar-se no lugar dela.

AS MÃES MERECEM E PRECISAM DE

- **Informação básica, correta e no momento oportuno**



Aline Sudo, Ibfan Rio

OPORTUNO é o momento em que a mulher necessita de apoio, que não pode ser adiado.

AS MÃES MERECEM E PRECISAM DE

- Ajuda prática de pessoas capacitadas e de familiares



Uma ajuda prática para:

- facilitar o posicionamento e a pega
- dar mais conforto à mãe
- diminuir sua carga de trabalho em casa

AS MÃES MERECEM E PRECISAM DE

- Incentivo

Acreditar em si mesma é um componente fundamental para ser bem sucedida. O apoio que a mãe recebe pode ser algo formal como uma consulta do profissional de saúde ou informal como um sorriso de aprovação de outra mãe.



Fabiola Cassab, Ibfan São Paulo

As pesquisa mostram que

- todas as formas de apoio, profissional ou de pessoas leigas, aumentam a duração da amamentação e têm um efeito ainda maior sobre a duração da amamentação exclusiva.**
- a capacitação de equipes de hospitais por meio do curso de 18 horas da Iniciativa Hospital Amigo da Criança prolonga o aleitamento materno exclusivo.**

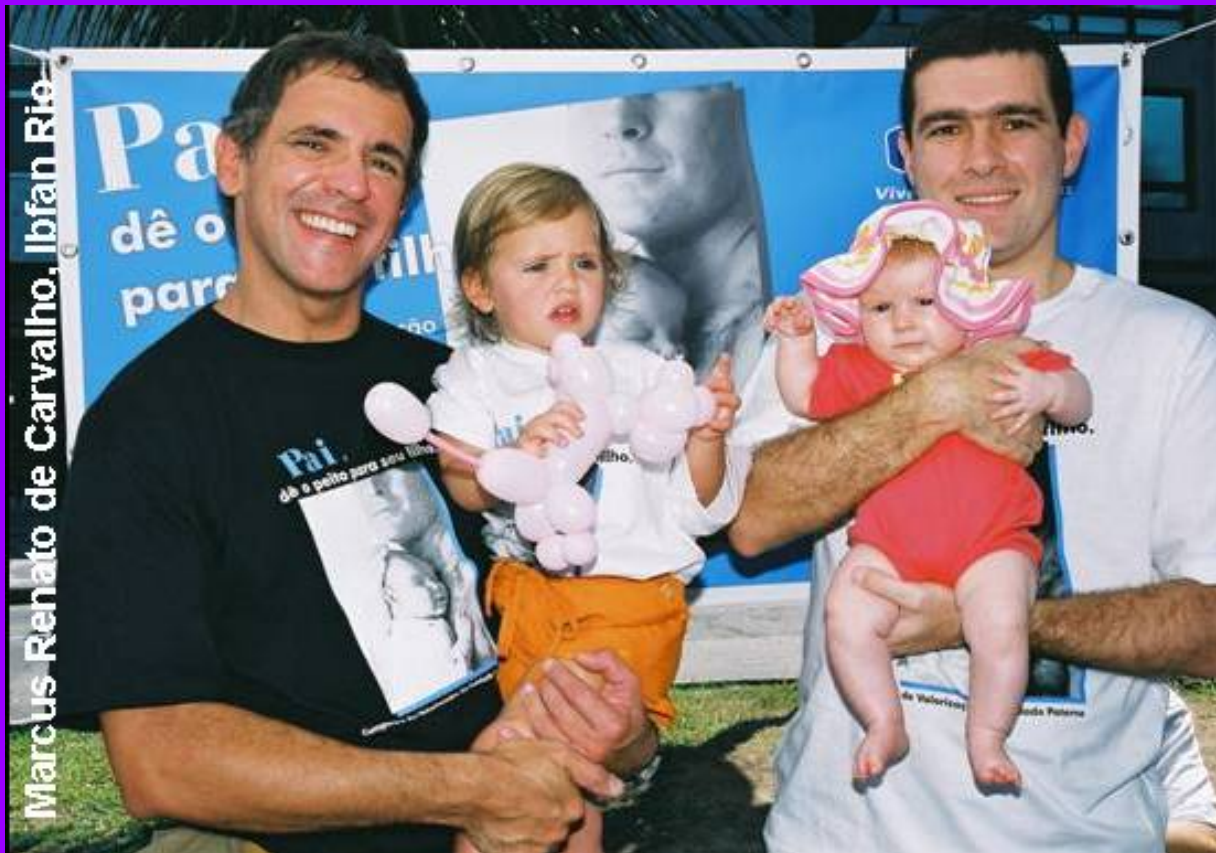
- **Cinco anéis coloridos simbolizam as Olimpíadas e a rede internacional de atletas e países.**
- **A SMAM 2008 utiliza cinco CÍRCULOS coloridos para representar os tipos de apoio com que uma mãe pode contar para ajuda e incentivo.**
 - **Esses círculos de apoio se superpõem, interagem e se fortalecem mutuamente, tendo como foco o círculo central.**



As mulheres não só recebem apoio de várias pessoas, como também garantem e oferecem apoio de maneira ativa. Elas têm um papel central em todos os CÍRCULOS.



A família compõe uma rede de apoio imediata e contínua, a começar pelo pai da criança, seja ele o marido, companheiro, namorado ou outra condição.



Esta rede ainda pode incluir sua mãe, suas irmãs e parentes próximos.

Os serviços e profissionais de saúde podem causar impacto direto ou indireto sobre a amamentação.

A OMS e o Unicef apóiam as ações principalmente por meio da Iniciativa Hospital Amigo da Criança.

"A mãe prematura do bebê prematuro: reconhecê-la, compreendê-la, valorizá-la, apoiá-la... esta é a nossa missão..." (Luis Tavares)



Quando os governos implementam leis, como a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância,



Bicos, Chupetas e Mamadeiras, as mães são protegidas contra as influências comerciais

que enfraquecem o sucesso na amamentação.

“Toda mãe é uma mulher trabalhadora”

Ser mãe significa ser responsável pelo cuidado e o bem-estar dos filhos.

É um trabalho que toma tempo, energia e atenção

São importantes:

- a garantia do emprego
- a licença-maternidade remunerada
- pausas para amamentar
- creches no local de trabalho ou nas proximidades
- proteção contra a discriminação
- horários flexíveis



"Nas situações de emergência, o apoio, no seu sentido mais amplo, é fundamental para a mulher que amamenta:



- cuidado emocional
- atenção ao sofrimento
- ajuda especializada em amamentação
- cuidados médicos
- um local especial para si e sua família
- pessoas que ajudem a obter água e alimentos.

Porque a amamentação é decisiva: ela salva a vida dos bebês!" Ana Júlia Colameo

5 regras de ouro no apoio ao aleitamento materno



Siomara Siqueira, Ibfan São Paulo

1

Tratar a situação de cada mãe e bebê como individual e única.

Ser sensível às necessidades da mãe que amamenta.

5 regras de ouro no apoio ao aleitamento materno

2

**Escutar com empatia
para conhecer as
preocupações maternas.**

**Evitar falar, a não ser
para esclarecer.**

**Oferecer informações
suficientes para que as
mães façam as próprias
escolhas.**



Natália Rea, Ibfan São Paulo

5 regras de ouro no apoio ao aleitamento materno



3

Garantir que pais e familiares estejam bem informados para que possam apoiar a mulher que amamenta.

5 regras de ouro no apoio ao aleitamento materno

4

Responsabilizar governos, locais de trabalho e sociedade pela criação de um ambiente em que cada mulher seja totalmente capaz de optar pelo aleitamento materno e manter sua decisão.



5 regras de ouro no apoio ao aleitamento materno



5

Acreditar que a mãe é capaz de amamentar com sucesso e dizer isso a ela.

Reconhecer quando uma mulher pode precisar de mais ajuda do que aquela que você pode oferecer.

Se você faz alguma coisa para apoiar uma mulher que planeja amamentar ou que já amamentou anteriormente:



PARABÉNS,

você merece uma MEDALHA DE OURO!

AGRADECIMENTOS:

- **Lucélia Fernandes e Regina Garcez**
 - **Aline Sudo e Fernanda Sá**
- **Hospital Maternidade Leonor Mendes de Barros**
 - **Fabíola Cassab e grupo de mães Matrice**
- **Marcus Renato de Carvalho e Luis Mussa Tavares**
 - **Jô Lucena e Josy G. Pereira**
- **WABA, Siomara Siqueira e Daphne Rattner**
 - **Natália Rea e Ana Júlia Colameo**
 - **Antonio Sena e Nelson Brandão**

Este material foi elaborado por Tereza Toma, pesquisadora do Instituto de Saúde e membro da IBFAN Brasil, a partir do Folheto para Ação da WABA.

Ele pode ser utilizado por todas as pessoas que queiram divulgar o tema da Semana Mundial de Aleitamento Materno 2008 – O apoio à mulher para a amamentação.

A WABA e a IBFAN não recebem patrocínio de qualquer tipo de empresas que fabricam produtos que competem com a amamentação e incentivam todos os que trabalham com a SMAM a respeitarem e seguirem estes princípios éticos.

Realização:



IBFAN BRASIL

Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar
International Baby Food Action Network



Apoio:



Informações e materiais:

WABA

www.worldbreastfeedingweek.org

IBFAN Brasil

www.ibfan.org.br

Senac São Paulo

www.sp.senac.org.br/amamentacao