

## SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2010

### AMAMENTAÇÃO: OS DEZ PASSOS FUNDAMENTAIS PARA UM BOM COMEÇO

O compromisso mundial de apoio aos DEZ PASSOS e à Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) foi estabelecido em metas da Declaração de Innocenti de 1990 sobre a Proteção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno.

O Brasil foi um dos países signatários desta Declaração.

A IHAC foi lançada em 1992 e o Brasil estava entre os doze primeiros países a adotá-la. Porém, depois de tantos anos, menos de 10% das maternidades brasileiras foram credenciadas como Amigas da Criança.

Para que um hospital receba o título de Amigo da Criança é necessário implantar os Dez Passos para o Sucesso da Amamentação (Declaração conjunta da OMS - Organização Mundial da Saúde e UNICEF - Fundo das Nações Unidas para a Infância)

#### Os Dez Passos em ação

**Passo 1. Ter uma política escrita sobre aleitamento materno que seja comunicada, como rotina, a todos os funcionários e profissionais de saúde.**

Os dez passos exigem que as instituições de saúde tenham políticas escritas colocadas à mostra para leitura por todos, indicando que o corpo clínico está comprometido com sua implementação.

**Passo 2. Treinar todos os funcionários de saúde nas habilidades necessárias à implementação dessa política.**

O treinamento em todos os níveis deve estar centrado nos Dez Passos, no aconselhamento em amamentação e no Código Internacional (no Brasil, a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas, Mamadeiras e Protetores de Mamilo). Avaliar a possibilidade de realizar reuniões regulares para discussão das evidências científicas mais recentes.

**Passo 3. Informar todas as gestantes sobre os benefícios e como praticar a amamentação.**

Ao nascimento do bebê, a nova mãe deve estar à vontade em relação à amamentação, compreender seus benefícios e o que deve fazer.

**Passo 4. Ajudar as mães a iniciarem a amamentação na primeira meia hora após o nascimento.**

Esta etapa significa colocar todo recém-nascido saudável em contato pele a pele com sua mãe logo após o nascimento, durante pelo menos uma hora ou até que o bebê mame no peito por vontade própria.

**Passo 5. Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham que se separar do bebê.**

Ajudar as mães a amamentar com eficiência, com uma boa técnica, é uma etapa essencial. Se o bebê for separado da mãe, ou não conseguir sugar, a mãe precisa retirar seu leite. Os profissionais de saúde necessitam de habilidades para ajudarem as mães a realizar essas tarefas.

**Passo 6. Não oferecer ao recém-nascido nenhum alimento ou líquido, a não ser o leite materno, a menos que haja uma indicação clínica.**

As famílias e os profissionais de saúde podem acreditar que os bebês necessitem de alimentos pré-lácteos como fórmula ou água glicosada, ou outras bebidas, antes que “desça” o leite de suas mães. Isso pode levar ao fracasso da amamentação. Fórmulas infantis e propagandas em maternidades podem confundir as pessoas acerca desse aspecto importante.

**Passo 7. Praticar o alojamento conjunto e permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas/dia.**

Em vários hospitais, os recém-nascidos ficam nos berçários após o nascimento. O alojamento conjunto com a mãe possibilita a ela permanecer dia e noite com o filho para que ocorra o vínculo e o estabelecimento da amamentação.

**Passo 8. Encorajar a amamentação sob livre demanda.**

Os bebês devem se alimentar conforme suas necessidades e não de acordo com uma agenda decidida pela equipe do hospital ou pela mãe. Entender as indicações e sinais do bebê melhora a amamentação e a relação mãe-filho.

**Passo 9. Não oferecer mamadeiras, bicos e chupetas para bebês em amamentação.**

Durante as primeiras semanas, a necessidade de sucção do bebê deve ser atendida na mama. O uso de bicos ou chupeta pode interferir na sucção e adaptação da mama às necessidades da criança.

**Passo 10. Fortalecer o estabelecimento de grupos de apoio ao aleitamento materno e encaminhar as mães a eles, na alta do hospital ou da clínica.**

Os grupos de aleitamento materno constituem importante parte das estratégias de nutrição na comunidade. Mães aconseladoras são mulheres da comunidade, que recebem treinamento para apoio à amamentação. Costumam fazer contato com as mães em suas casas. São bastante eficientes no aumento da amamentação exclusiva.

No Brasil, além dos grupos de apoio mãe a mãe, as equipes do Programa Saúde da Família são importantes aliados para apoiar a manutenção da amamentação depois da alta hospitalar.

### **OBJETIVOS DA SMAM 2010**

1. Destacar a contribuição dos Dez Passos para o aumento das taxas de amamentação e amamentação exclusiva.
2. Renovar a ação em todos os sistemas e instituições de saúde e nas comunidades, para que a amamentação seja de fácil escolha.
3. Informar o público sobre os perigos da alimentação artificial, a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento e a saúde das crianças e também para a saúde das mães.
4. Possibilitar que as mães possam usufruir de um apoio completo para amamentar do sistema de saúde e também em outros espaços.

É tempo de renovar nosso apoio aos Dez Passos e de abrir atalhos para uma caminhada com passos amigos dos bebês!

### **IDEIAS PARA AÇÕES DURANTE A SMAM 2010**

#### **O que pode ser feito neste ano para evoluirmos através do caminho amigo da criança?**

1. Ajudar colegas, amigos e comunidades a conhecerem os Dez Passos: independente de seu envolvimento com as famílias, em organizações religiosas, em escolas ou no sistema de saúde, você pode estimular discussões e atividades que promovam todos esses passos.
2. Defender mudanças no sistema de saúde: descobrir a situação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança em seu país. Defender que as práticas recomendadas nos Dez Passos sejam o padrão em todos os hospitais, centros de saúde e programas de atendimento primário.
3. Criar mudanças, localmente: descobrir o que acontece às mães depois que saem da maternidade e com as pessoas que têm os filhos em casa: há parteiras comunitárias, amigas, aconselhadoras ou grupos de apoio a essas mães? Os centros de saúde locais oferecem aconselhamento para amamentação? O que acontece com a alimentação das crianças quando as mães voltam a trabalhar?
4. Defender aperfeiçoamentos nacionais e mundiais: ir além do sistema de saúde e envolver pessoas em todos os níveis na promoção de políticas, práticas e legislação em apoio aos Dez Passos.
5. Agir em prol da existência de pessoas de contato com agências/organizações que defendam ser este o momento de capacitar todas as mães em amamentação, ajudar todas as crianças a atingir seu potencial e a criar um futuro que inclua saúde para todos.

Envie as ações que serão realizadas em seu município, instituição ou grupo para a WABA – World Alliance for Breastfeeding Action (Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno), coordenadora da SMAM, para que sejam incluídas no mapa de atividades do mundo ([www.worldbreastfeedingweek.org/pledges.htm](http://www.worldbreastfeedingweek.org/pledges.htm)).

## PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO

### Por que continuar a implementar os Dez Passos em 2010?

Pesquisas mostram que em todo o planeta, a melhor escolha de alimentação é aquela que se inicia com aleitamento materno na primeira hora de vida, o aleitamento materno exclusivo por seis meses completos, e a alimentação complementar adequada, apropriada para a idade e segura a partir dos seis meses junto com aleitamento materno por 2 anos ou mais.

O aleitamento materno melhora a saúde materna em curto e longo prazo; pode contribuir a atingir os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio com os quais muitos países e agências estão comprometidos, em particular o de n. 4: **Reduzir a mortalidade das crianças** e o de n. 5: **Melhorar a saúde materna**.

- O UNICEF ressaltou recentemente que a redução da mortalidade infantil, de 13 milhões em 1990 a 8,8 milhões em 2008, deve-se em parte à adoção maciça de intervenções nas práticas de saúde como o aleitamento materno precoce e exclusivo.
- Cada vez mais estudos demonstram que a implementação dos Dez Passos e um apoio posnatal contínuo, contribuem para um maior início da amamentação e da amamentação exclusiva, em níveis locais, nacionais e internacionais.
- As taxas de aleitamento materno exclusivo têm aumentado em muitos países, mas não em outros, onde têm ficado estáveis ou diminuídas, em parte devido à redução do apoio político à IHAC e ao pouco cumprimento dos Dez Passos nas instituições certificadas pela IHAC.
- Esforços vigorosos são necessários para implementar em escala efetiva as estratégias de alimentação infantil, que incluam políticas e legislações nacionais de apoio, os Dez Passos cumpridos em todas as maternidades, aconselhamento por pessoal habilitado em todos os serviços de saúde de cuidado de mães e crianças, apoio comunitário, e comunicação por diversos canais de mídia.

## **Novos materiais da Iniciativa Hospitais Amigos da Criança**

Em 2007, UNICEF e OMS lançaram a versão “Revisada, Atualizada e Ampliada para a Atenção Integral” dos materiais da IHAC levando em conta novas investigações, experiências e propostas sugeridas. As guias têm cinco Módulos: Antecedentes e Implementação; Curso para Gestores e chefias; Curso de 20 horas para o Pessoal da Maternidade; Monitoramento e Auto-avaliação do Hospital; Avaliação Externa e Reavaliação. Esses materiais foram traduzidos e adaptados à realidade brasileira e podem ser obtidos no site do Ministério da Saúde ([WWW.saude.gov.br](http://WWW.saude.gov.br), em Saúde da Criança e Aleitamento Materno). Eles incluem capítulos sobre:

- Aprimoramento das práticas de atenção ao trabalho de parto e ao nascimento para que sejam “amigáveis com as mães”.
- Adaptação dos Dez Passos para instituições com prevalência alta de HIV.
- Critérios para medir a aderência e aplicabilidade do Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno.
- Dez Passos para Comunidades Amigas do Bebê.

A ação nas comunidades é particularmente importante, pois no mundo somente 56% dos partos ocorrem em instituições de saúde, sendo somente 33% nos países menos desenvolvidos e com uma permanência hospitalar de 1 ou 2 dias. As mulheres precisam de apoio contínuo de suas comunidades, independentemente de terem filhos em hospital ou em casa. Se os passos forem praticados no hospital, mesmo o Passo 10 não será suficiente para permitir à mãe que mantenha o aleitamento materno exclusivo.

Trechos selecionados do Folder para Ação da SMAM 2010 - WABA