

SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO MATERNO 2010

AMAMENTAÇÃO: OS DEZ PASSOS FUNDAMENTAIS PARA UM BOM COMEÇO

O compromisso mundial de apoio aos DEZ PASSOS e à Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) foi estabelecido em metas da Declaração de Innocenti de 1990 sobre a Proteção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno.

O Brasil foi um dos países signatários desta Declaração.

A IHAC foi lançada em 1992 e o Brasil estava entre os doze primeiros países a adotá-la. Porém, depois de tantos anos, menos de 10% das maternidades brasileiras foram credenciadas como Amigas da Criança.

Para que um hospital receba o título de Amigo da Criança é necessário implantar os Dez Passos para o Sucesso da Amamentação (Declaração conjunta da OMS - Organização Mundial da Saúde e UNICEF - Fundo das Nações Unidas para a Infância)

Os Dez Passos em ação

Passo 1. Ter uma política escrita sobre aleitamento materno que seja comunicada, como rotina, a todos os funcionários e profissionais de saúde.

Os dez passos exigem que as instituições de saúde tenham políticas escritas colocadas à mostra para leitura por todos, indicando que o corpo clínico está comprometido com sua implementação.

Passo 2. Treinar todos os funcionários de saúde nas habilidades necessárias à implementação dessa política.

O treinamento em todos os níveis deve estar centrado nos Dez Passos, no aconselhamento em amamentação e no Código Internacional (no Brasil, a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas, Mamadeiras e Protetores de Mamilo). Avaliar a possibilidade de realizar reuniões regulares para discussão das evidências científicas mais recentes.

Passo 3. Informar todas as gestantes sobre os benefícios e como praticar a amamentação.

Ao nascimento do bebê, a nova mãe deve estar à vontade em relação à amamentação, compreender seus benefícios e o que deve fazer.

Passo 4. Ajudar as mães a iniciarem a amamentação na primeira meia hora após o nascimento.

Esta etapa significa colocar todo recém-nascido saudável em contato pele a pele com sua mãe logo após o nascimento, durante pelo menos uma hora ou até que o bebê mame no peito por vontade própria.

Passo 5. Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham que se separar do bebê.

Ajudar as mães a amamentar com eficiência, com uma boa técnica, é uma etapa essencial. Se o bebê for separado da mãe, ou não conseguir sugar, a mãe precisa retirar seu leite. Os profissionais de saúde necessitam de habilidades para ajudarem as mães a realizar essas tarefas.

Passo 6. Não oferecer ao recém-nascido nenhum alimento ou líquido, a não ser o leite materno, a menos que haja uma indicação clínica.

As famílias e os profissionais de saúde podem acreditar que os bebês necessitem de alimentos pré-lácteos como fórmula ou água glicosada, ou outras bebidas, antes que “desça” o leite de suas mães. Isso pode levar ao fracasso da amamentação. Fórmulas infantis e propagandas em maternidades podem confundir as pessoas acerca desse aspecto importante.

Passo 7. Praticar o alojamento conjunto e permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas/dia.

Em vários hospitais, os recém-nascidos ficam nos berçários após o nascimento. O alojamento conjunto com a mãe possibilita a ela permanecer dia e noite com o filho para que ocorra o vínculo e o estabelecimento da amamentação.

Passo 8. Encorajar a amamentação sob livre demanda.

Os bebês devem se alimentar conforme suas necessidades e não de acordo com uma agenda decidida pela equipe do hospital ou pela mãe. Entender as indicações e sinais do bebê melhora a amamentação e a relação mãe-filho.

Passo 9. Não oferecer mamadeiras, bicos e chupetas para bebês em amamentação.

Durante as primeiras semanas, a necessidade de sucção do bebê deve ser atendida na mama. O uso de bicos ou chupeta pode interferir na sucção e adaptação da mama às necessidades da criança.

Passo 10. Fortalecer o estabelecimento de grupos de apoio ao aleitamento materno e encaminhar as mães a eles, na alta do hospital ou da clínica.

Os grupos de aleitamento materno constituem importante parte das estratégias de nutrição na comunidade. Mães aconseladoras são mulheres da comunidade, que recebem treinamento para apoio à amamentação. Costumam fazer contato com as mães em suas casas. São bastante eficientes no aumento da amamentação exclusiva.

No Brasil, além dos grupos de apoio mãe a mãe, as equipes do Programa Saúde da Família são importantes aliados para apoiar a manutenção da amamentação depois da alta hospitalar.

OBJETIVOS DA SMAM 2010

1. Destacar a contribuição dos Dez Passos para o aumento das taxas de amamentação e amamentação exclusiva.
2. Renovar a ação em todos os sistemas e instituições de saúde e nas comunidades, para que a amamentação seja de fácil escolha.
3. Informar o público sobre os perigos da alimentação artificial, a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento e a saúde das crianças e também para a saúde das mães.
4. Possibilitar que as mães possam usufruir de um apoio completo para amamentar do sistema de saúde e também em outros espaços.

É tempo de renovar nosso apoio aos Dez Passos e de abrir atalhos para uma caminhada com passos amigos dos bebês!

IDEIAS PARA AÇÕES DURANTE A SMAM 2010

O que pode ser feito neste ano para evoluirmos através do caminho amigo da criança?

1. Ajudar colegas, amigos e comunidades a conhecerem os Dez Passos: independente de seu envolvimento com as famílias, em organizações religiosas, em escolas ou no sistema de saúde, você pode estimular discussões e atividades que promovam todos esses passos.
2. Defender mudanças no sistema de saúde: descobrir a situação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança em seu país. Defender que as práticas recomendadas nos Dez Passos sejam o padrão em todos os hospitais, centros de saúde e programas de atendimento primário.
3. Criar mudanças, localmente: descobrir o que acontece às mães depois que saem da maternidade e com as pessoas que têm os filhos em casa: há parteiras comunitárias, amigas, aconselhadoras ou grupos de apoio a essas mães? Os centros de saúde locais oferecem aconselhamento para amamentação? O que acontece com a alimentação das crianças quando as mães voltam a trabalhar?
4. Defender aperfeiçoamentos nacionais e mundiais: ir além do sistema de saúde e envolver pessoas em todos os níveis na promoção de políticas, práticas e legislação em apoio aos Dez Passos.
5. Agir em prol da existência de pessoas de contato com agências/organizações que defendam ser este o momento de capacitar todas as mães em amamentação, ajudar todas as crianças a atingir seu potencial e a criar um futuro que inclua saúde para todos.

Envie as ações que serão realizadas em seu município, instituição ou grupo para a WABA – World Alliance for Breastfeeding Action (Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno), coordenadora da SMAM, para que sejam incluídas no mapa de atividades do mundo (www.worldbreastfeedingweek.org/pledges.htm).

PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO

Por que continuar a implementar os Dez Passos em 2010?

Pesquisas mostram que em todo o planeta, a melhor escolha de alimentação é aquela que se inicia com aleitamento materno na primeira hora de vida, o aleitamento materno exclusivo por seis meses completos, e a alimentação complementar adequada, apropriada para a idade e segura a partir dos seis meses junto com aleitamento materno por 2 anos ou mais.

O aleitamento materno melhora a saúde materna em curto e longo prazo; pode contribuir a atingir os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio com os quais muitos países e agências estão comprometidos, em particular o de n. 4: **Reduzir a mortalidade das crianças** e o de n. 5: **Melhorar a saúde materna**.

- O UNICEF ressaltou recentemente que a redução da mortalidade infantil, de 13 milhões em 1990 a 8,8 milhões em 2008, deve-se em parte à adoção maciça de intervenções nas práticas de saúde como o aleitamento materno precoce e exclusivo.
- Cada vez mais estudos demonstram que a implementação dos Dez Passos e um apoio posnatal contínuo, contribuem para um maior início da amamentação e da amamentação exclusiva, em níveis locais, nacionais e internacionais.
- As taxas de aleitamento materno exclusivo têm aumentado em muitos países, mas não em outros, onde têm ficado estáveis ou diminuídas, em parte devido à redução do apoio político à IHAC e ao pouco cumprimento dos Dez Passos nas instituições certificadas pela IHAC.
- Esforços vigorosos são necessários para implementar em escala efetiva as estratégias de alimentação infantil, que incluam políticas e legislações nacionais de apoio, os Dez Passos cumpridos em todas as maternidades, aconselhamento por pessoal habilitado em todos os serviços de saúde de cuidado de mães e crianças, apoio comunitário, e comunicação por diversos canais de mídia.

Novos materiais da Iniciativa Hospitais Amigos da Criança

Em 2007, UNICEF e OMS lançaram a versão “Revisada, Atualizada e Ampliada para a Atenção Integral” dos materiais da IHAC levando em conta novas investigações, experiências e propostas sugeridas. As guias têm cinco Módulos: Antecedentes e Implementação; Curso para Gestores e chefias; Curso de 20 horas para o Pessoal da Maternidade; Monitoramento e Auto-avaliação do Hospital; Avaliação Externa e Reavaliação. Esses materiais foram traduzidos e adaptados à realidade brasileira e podem ser obtidos no site do Ministério da Saúde (WWW.saude.gov.br, em Saúde da Criança e Aleitamento Materno). Eles incluem capítulos sobre:

- Aprimoramento das práticas de atenção ao trabalho de parto e ao nascimento para que sejam “amigáveis com as mães”.
- Adaptação dos Dez Passos para instituições com prevalência alta de HIV.
- Critérios para medir a aderência e aplicabilidade do Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno.
- Dez Passos para Comunidades Amigas do Bebê.

A ação nas comunidades é particularmente importante, pois no mundo somente 56% dos partos ocorrem em instituições de saúde, sendo somente 33% nos países menos desenvolvidos e com uma permanência hospitalar de 1 ou 2 dias. As mulheres precisam de apoio contínuo de suas comunidades, independentemente de terem filhos em hospital ou em casa. Se os passos forem praticados no hospital, mesmo o Passo 10 não será suficiente para permitir à mãe que mantenha o aleitamento materno exclusivo.

Trechos selecionados do Folder para Ação da SMAM 2010 - WABA